



## **¿Por qué construir una cancha de Rugby en Costa Rica?**

**Joseph Francisco Loayza Sandino**

**Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología**

**San José, Costa Rica**

**Marzo, 2014**

### **Resumen**

El objetivo de este trabajo es identificar por qué una comunidad debe construir una cancha de Rugby en Costa Rica. Un cuestionario de diez preguntas fue enviado a cincuenta y un estudiantes de MBA de la carrera de negocios ULACIT, durante los meses de enero a marzo de 2014. El estudio se lleva a cabo dentro de un tipo de investigación descriptiva, cuya fecha se analiza y discute a medida que se dan los pasos de la investigación. Los resultados a la fecha muestran que los estudiantes de maestría de nivel empresarial en ULACIT, encuentran que sería muy beneficioso para una comunidad construir una cancha de Rugby.

Palabras clave:

Rugby, Salud, Comunidad, Cancha, Dinero

### **Abstract**

The object of this work is to identify why a community should build a rugby field in Costa Rica. A ten question questionnaire was sent out to fifty-one MBA students of the business career ULACIT during the months of January through March of 2014. The study is carried out within a type of descriptive research whose date are analyzed and discussed as they occur. The results of the date show that the students at the masters of business level at ULCAIT find that it would be very beneficial for a community to construct a rugby field.

Key words:

Rugby, Health, Community, Field, Money

## **Introducción**

Con mucha frecuencia se escucha y se observa que muchas personas en la sociedad de hoy en día se han vuelto más y más obesas. Esta situación es causada por muchos aspectos, pero dos factores constantes que están siempre presentes son: la falta de equipo por factor económico y la falta de ejercicio físico. De acuerdo con la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard: "América Central y del Sur se ha visto constantemente aumentado el IMC en las últimas tres décadas, así como las tasas de obesidad actuales que rivalizan con los de los EE.UU. y Canadá." Esta situación debe ser una preocupación creciente para todo el mundo porque, si una persona es obesa es menos saludable y por consiguiente tiene menos esperanza de vida y el valor económico de su tratamiento es caro, costoso y difícil.

Por el contrario, si una persona es activa y realiza deportes con frecuencia puede aumentar su esperanza de vida y no tiene que hacerle frente a crecientes gastos médicos.

Un deporte en particular, que mantiene a una persona activa durante más de ochenta minutos es Rugby. El Rugby es generalmente jugado como un deporte de

equipo “full contacto”. Hay otras variaciones que no tienen contacto, pero en su mayor parte se juega como un deporte de contacto.

El Rugby se originó en Inglaterra durante el siglo XIX. Se juega entre dos equipos de quince jugadores cada uno, en un campo que mide cien metros de largo por setenta metros de ancho. El Rugby se juega en todo el mundo, tanto los hombres y las ligas de las mujeres a partir de la muy temprana edad de seis años. Este deporte está siendo jugado, incluso, aquí en Costa Rica. No fue popular por mucho tiempo, incluso muchos no lo conocían, pero ahora es un deporte en crecimiento el cual se está enseñando a muchos niños. Lo bueno de este deporte es todo lo que necesita realmente es un protector bucal, pantaloneta, tacos, una camisa, y un campo lo suficientemente grande para practicar el juego. Por lo general, una vez que el jugador es admitido en un equipo, el equipo le ofrece las camisetas que va usar durante los juegos.

Es importante mencionar que un campo de Rugby no es exclusivo para ese deporte, funciona para muchas otras actividades, por ejemplo: 1- se puede utilizar como un campo de fútbol. 2- pueden servir para eventos sociales, por ejemplo: competencias infantiles de juegos tradicionales, etc. 3- pero uno de los más importantes factores al tener un campo propio de Rugby es no sólo para que el equipo, sino para a la comunidad. La comunidad puede sentirse orgullosa al saber que tiene un lugar muy especial que se puede utilizar para muchas

actividades, no sólo de Rugby. Las actividades al aire libre mejoran la salud física y mental de la gente. Al involucrar a los ciudadanos, en la construcción de un campo de Rugby puede aumentar el sentido de propiedad en la comunidad, al percibir que ese campo “es nuestro porque lo construimos con esfuerzo, cariño y dedicación” y también puede ser rentable, pues pueden alquilarlo a diferentes organizaciones. La Junta Administrativa responsable del campo de Rugby puede rentarlo y de esa manera, va a tener algunos fondos para su mantenimiento y pueden hacer mejoras en otras partes de la comunidad.

Además de esto, hay una serie de otros motivos para construir un campo de rugby. Una comunidad bien organizada puede contratar a alguien que realice un plan del mercado no solo para motivar a practicar diferentes deportes entre los niños, jóvenes, adultos y mayores de la comunidad. Pueden tener un comercialización que puede atraer a otros individuos u organizaciones de otras regiones del país. Además con una cancha de Rugby específica, también se puede traer no sólo los eventos de Rugby local, sino competencias internacionales.

Por esas razones y otros se va a ver en las siguientes páginas por qué deben construir una cancha de rugby acá en Costa Rica.

También se va a analizar por qué se debe construir una cancha de Rugby, los beneficios positivos que contrae, un plan de mercadeo para la sostenibilidad y una estrategia para tener equipos locales e internacionales acá en Costa Rica.

## Marco Teórico

En orden para justificar por qué se debe construir una cancha de Rugby hay que enfocarse en tres puntos:

- Los Beneficios.
- Un plan de mercadeo y sostenibilidad de Rugby en Costa Rica.
- Tener un estrategia para usar la cancha para equipos locales e internacionales.

Antes de analizar esos tres puntos se deben recordar que el Rugby es un juego de quince jugadores contra quince, por dos tiempos de cuarenta minutos. El juego ha existido desde 1823 cuando se jugó en Inglaterra. El sistema de puntuación es muy simple, un jugador tiene que cruzar una línea y tirar la pelota al piso por cinco puntos, a continuación, dependiendo del lugar donde se colocó la pelota hay una conversión que se intentó por dos puntos. Hombres, mujeres y niños pueden jugar el juego. Existen diferentes niveles dependiendo de las edades. Pero en su mayor parte, el juego se lleva a cabo con las mismas reglas y en la misma cancha. Hay dos formas de jugar Rugby: 1- con quince jugadores (es el más famoso). 2- con siete jugadores se puede jugar también. Si son siete se juegan en la misma cancha, lógicamente solo son siete contra siete y solo hay dos tiempos de siete minutos. En Costa Rica los hombres juegan ambas formas, en diferentes temporadas, pero las mujeres solo juegan siete. En muchas partes del resto del

mundo, los hombres y mujeres juegan ambos. En las Olimpiadas en Brasil 2016 van a jugar siete, por primera vez desde 1924.

Desde 1987, hay un torneo internacional de países el cual se llama The Rugby World Cup, se presenta cada cuatro años para ver cuál país sería el mejor en el mundo. Hay otros torneos en otros países pero The World Cup es el más grande. The World Cup no solo es para hombres hay una World Cup para mujeres también.

Ahora se analizarán algunos de los beneficios de tener una cancha de Rugby:

-La comunidad puede usarla para múltiples actividades, no sólo para Rugby.

-Puede emplearla en beneficio de la salud de todos los habitantes, pues el ejercicio físico es muy necesario. La Clínica Mayo (un hospital muy famoso en Estados Unidos) ha expresado que: “con el ejercicio-físico una persona puede controlar su peso, combatir las condiciones de salud y enfermedades, mejorar su estado de ánimo, aumentar la energía y lograr dormir mejor”. Todos estos aspectos son muy convenientes para cualquier persona y con una cancha de Rugby puede hacer mucho ejercicio físico.

-Una cancha es una distracción para los habitantes aledaños, pues pueden formar partidos, competencias y otras actividades que unan, se identifiquen unos con otros, se diviertan y hagan crecer a la comunidad.

- Pueden rentar la cancha a diferentes grupos y ganar beneficios económicos y con ese dinero los costos de mantenimiento no serán problema pues quedan cubiertos. Todos esos beneficios son muy positivos para tener una cancha de rugby acá en Costa Rica.

Por otro lado es importante analizar cómo crear un plan de mercadeo y sostenibilidad para construir y mantener una cancha de Rugby. Debe ser muy cuidadoso, real, detallado. Primero si una comunidad no tiene una cancha de cien metros de largo por setenta metros de ancho, va a necesitar financiamiento para construirla. La cancha solo necesita esas dimensiones y postes que forman un H que constará de dos polos, de 5,6 metros de distancia, conectados por un travesaño horizontal de 3 metros por encima del césped. Pero si la comunidad ya tiene una plaza, con esas dimensiones, pueden rentarla a un equipo para jugar Rugby.

Además, la comunidad puede rentar al equipo de Rugby no solo para los juegos, también para los entrenamientos, los cuales son dos veces a la semana. Esos ingresos económicos pueden ayudar mucho a la comunidad a crecer y ser más conocidos. Además cuando un equipo tiene su propia cancha puede hacer propaganda y promociones para traer a otros equipos locales o internacionales a jugar y tal vez permanezcan ahí en la comunidad, generando dinero y creciendo con la comunidad.

Por otro lado se debe tener una estrategia para usar la cancha para equipos locales e internacionales. Un equipo que tiene un entrenador extranjero puede tal vez traer equipos interesados o jugadores internacionales, que vengan acá a Costa Rica a jugar. Si no tiene un entrenador internacional, los equipos locales pueden hacer algunas promociones para traer equipos de afuera del país para hacer un fogueo internacional con los equipos locales en la cancha de Rugby. Con un fogueo internacional, los equipos locales no solo van a jugar a otro nivel: van aprender y a desarrollar su crecimiento también.

#### Metodología:

1. El Enfoque de investigación es cualitativo pues utiliza la recolección de datos, sin medición numérica con el fin único de recabar información para hacer una cancha de Rugby en alguna región de Costa Rica.
2. El alcance de investigación va ser descriptivo.
3. La muestra a utilizar en esta investigación es de 51 encuestas que se llevan a cabo en la ULACIT, con el fin de conocer el interés sobre una cancha de Rugby en Costa Rica.
4. En la recolección de datos se van a justificar las razones del por qué tener una cancha de Rugby en la comunidad. El instrumento a utilizar es el cuestionario.

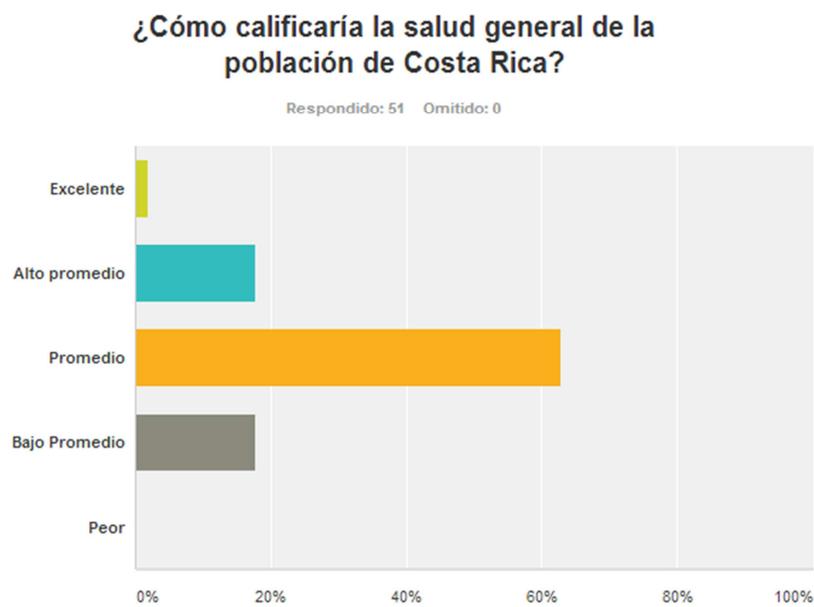
La investigación se desarrolló mediante una metodología descriptiva, es decir se observa sin manipular las variables. Los datos que van hacer recolectados van hacer descriptivos porque son analizados y discutidos tal como son.

Se configuró una muestra de cincuenta participantes, estudiantes de maestría de la Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT) quienes viven en varias comunidades dentro San José y están estudiando durante el año 2014.

Para la recolección de los datos se utilizó un cuestionario de diez preguntas: cómo calificará la salud, en general de la población de Costa Rica, cuántos días durante la semana hace un deporte o ejercicios, cómo calificaría su salud, cree que si tiene un lugar como una cancha de cien metros de largo por setenta metros de ancho, va a usarla haciendo ejercicio. Si ve anuncios sobre una cancha que ofrece un lugar para ser deportes y ejercicios de bajo costo en el periódico, folletos, radio o televisión y que todo el dinero recaudado va a la comunidad, estaría ud. interesado en usarla, si su comunidad quiere construir una cancha que es para Rugby, pero puede usarla para otras actividades está de acuerdo con eso? Recordando que todo el dinero que recibe por el alquilar la cancha va a ir a la comunidad, si hay una cancha de Rugby en su comunidad, está de acuerdo en tener un equipo local para practicar tres días durante la semana. ¿Estaría usted de acuerdo con un fogueo internacional ahí en su comunidad? ¿Le gustaría saber más

sobre el deporte de Rugby o jugarlo? Y finalmente cree ud. que si tiene una cancha de Rugby en su comunidad, puede usarla para otras actividades que también que puede generar dinero para su propia comunidad sería conveniente o no? La mayoría de las preguntas son de respuesta sí o no.

Figura 1

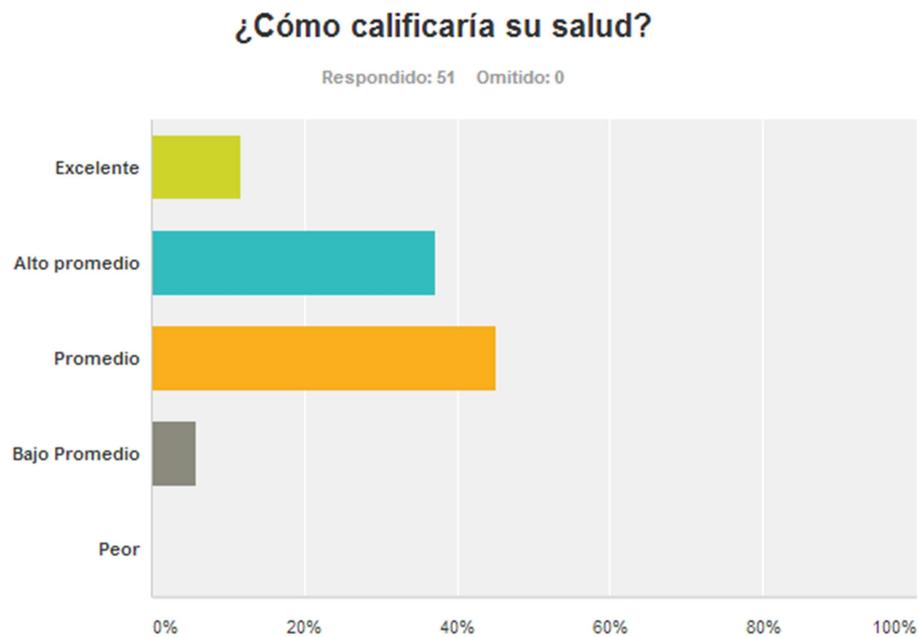


Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar que la mayoría de las respuestas en la Figura 1, el Promedio es un 62,75% y el segundo Promedio más popular es Alto y Bajo con un porcentaje de 17,65% respetuosamente. Eso indica que la mayoría de la gente considerar que la salud en Costa Rica está en el Promedio que va de la mano con lo que muchas organizaciones mundiales de salud han dicho. Estas organizaciones

han puesto a Costa Rica, a un nivel relativamente mayor que a otros países, debido al hecho que Costa Rica tiene un ritmo de vida más lento, los sistemas de salud públicos y privados están siendo constantemente actualizados, hay una tendencia a comer mejor, más saludable, y el clima tropical ayuda. Esos factores están relacionados, van juntos con: cómo la gente ve la salud de la población general de Costa Rica.

Figura 2



Fuente: Elaboración propia.

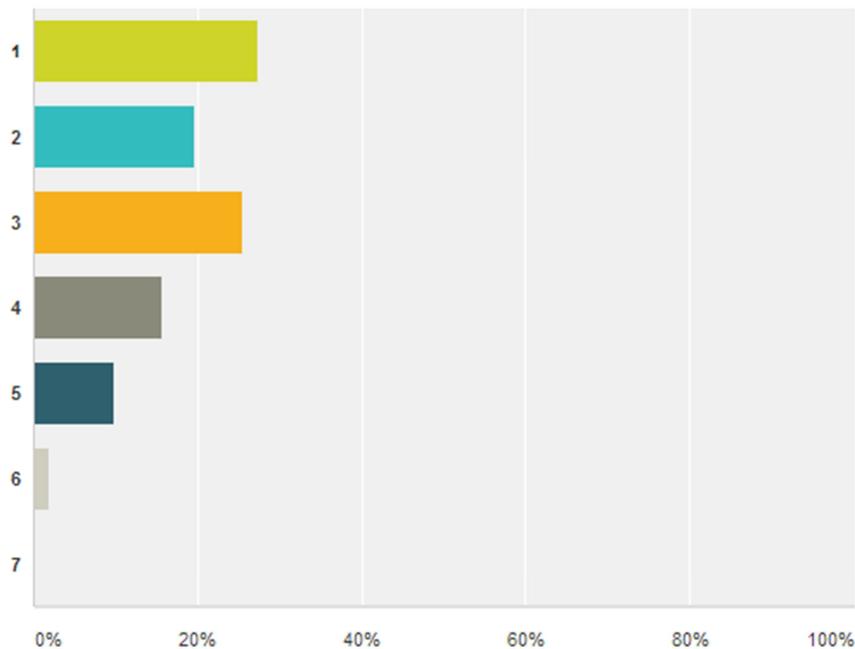
Igual que en la Figura 1, en la número 2, la mayoría respondió en Promedio con un 45,10%, después 37,25% Alto Promedio y 11,76% en Excelente. Se

demuestra cómo la gente piensa que la salud de ellos y de la población general está en el Promedio.

Figura 3

### ¿Cuántos días durante la semana hace un deporte o ejercicios?

Respondido: 51 Omitido: 0



Fuente: Elaboración propia.

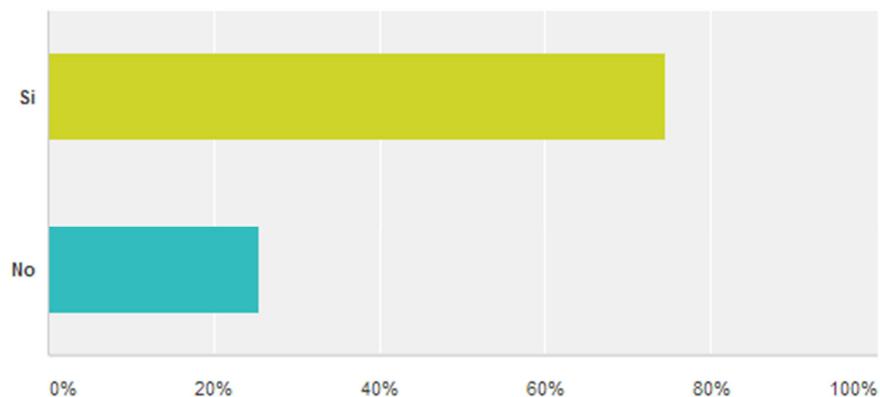
En la Figura 3, el 27,45% de la gente respondió que durante la semana hace un deporte o ejercicio, un día en la semana pero en Figura 1 y 2 dijeron que la salud de ellos y de la población en general está en el Promedio. Si la salud era más alta se podría ver que al menos la gente hace ejercicios más frecuentemente. Por lo menos hay un porcentaje de 25,49% quienes hacen deporte o ejercicio tres días durante la semana. Es un hecho comprobado, que la persona más

psíquicamente activa está con mejor salud y la va a mantener si juegan un deporte como Rugby, si entrena dos veces en la semana y juegan los fines de semanas, mucho mejor aún. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU ha dicho que debe: “conseguir por lo menos 150 minutos a la semana de actividad aeróbica moderada o 75 minutos a la semana de actividad aeróbica vigorosa”.

Figura 4

**¿Piensa si tiene un lugar como una cancha de cien metros de largo por setenta metros de ancho va a usarlo?**

Answered: 51 Skipped: 0



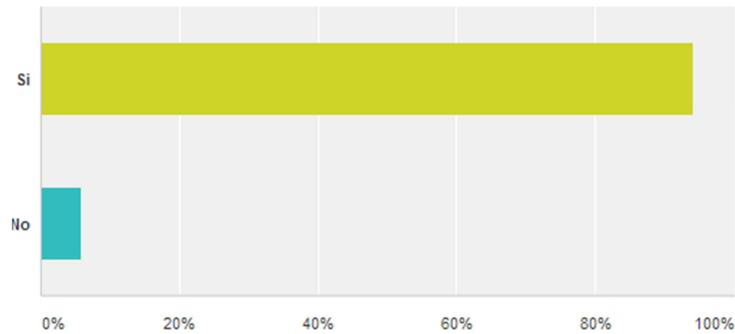
Fuente: Elaboración propia.

Con 74,51% se puede observar que la mayoría de la gente quieren usar una cancha con las dimensiones de un cancha de Rugby. Tal vez algunos no quieren jugar Rugby pero quieren usar esa cancha y la comunidad pueden cobrar una pequeña cuota a las personas o a los equipos de deportes quienes quieren usarla.

Figura 5

**¿Si ve anuncios sobre una cancha que ofrece un lugar para ser deportes y ejercicios de bajo costo en el periódico, folletos, radio o tv que todo el dinero recaudado va a la comunidad usted estaría interesado en usar la.**

Answered: 51 Skipped: 0



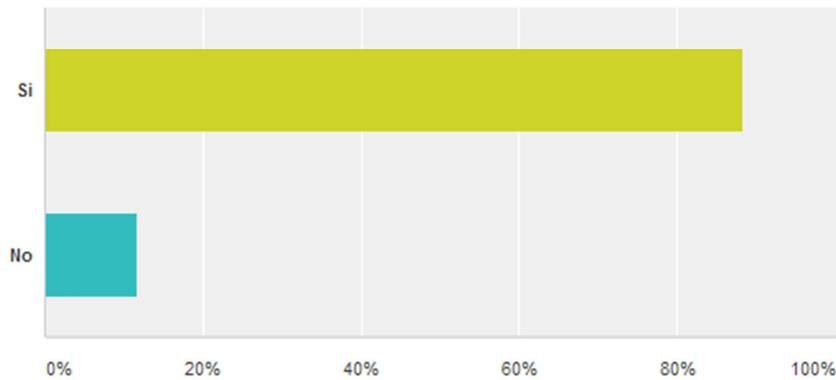
Fuente: Elaboración propia.

Se puede ver en esta figura que la gente está 94,12% interesada en usar una cancha donde puedan hacer deportes o ejercicios, y que al mismo tiempo va a ayudar a la comunidad donde está la cancha, si ven o escuchan anuncios sobre la cancha.

Figura 6

**¿Si su comunidad quiere construir una cancha que es para Rugby pero puede usarla para otras cosas está de acuerdo con eso? Recordando que todo el dinero que recibe por alquilar la cancha va a ir a la comunidad.**

Answered: 51 Skipped: 0



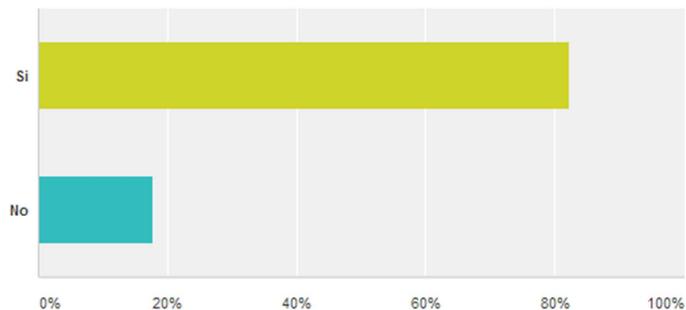
Fuente: Elaboración propia.

Otra vez, la gente con 88,24% está de acuerdo que una comunidad construya una cancha para múltiples deportes y que esa cancha genere dinero para la comunidad. Eso demuestra que la comunidad estaría interesada en construir porque no solo va a ganar dinero por el alquiler de la cancha, sino que también está ayudando a aumentar la salud general de las personas quienes van a utilizar la cancha. Por otra parte, la construcción de la cancha significa más trabajo en la comunidad y una posible ganancia económica de las tiendas que rodean la cancha.

Figura 7

¿Si hay una cancha de Rugby en su comunidad está de acuerdo a tener un equipo local para usarla por tres días durante la semana?

Answered: 51 Skipped: 0



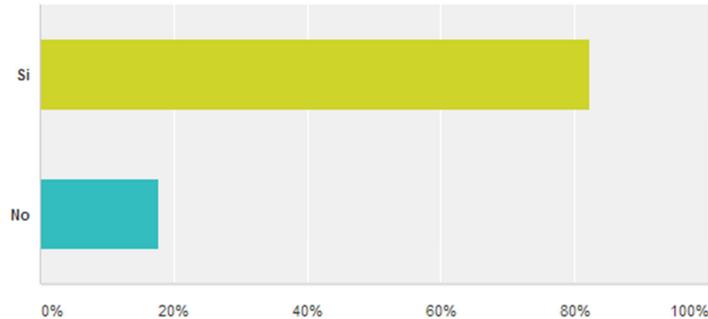
Fuente: Elaboración propia.

Si un equipo está usando la cancha obviamente van a tener que pagar y ese dinero va a ir a la comunidad que pueden usar las ganancias para mejor no sólo a la comunidad, para la zona alrededor, también. Parece que con 82,35 % están de acuerdo con eso y también ellos ven que tener una cancha donde pueden hacer múltiple deportes va a ayudar tremendamente la comunidad.

Figura 8

¿Estaría usted de acuerdo con un fogeo internacional ahí en su comunidad?

Respondido: 51 Omitido: 0



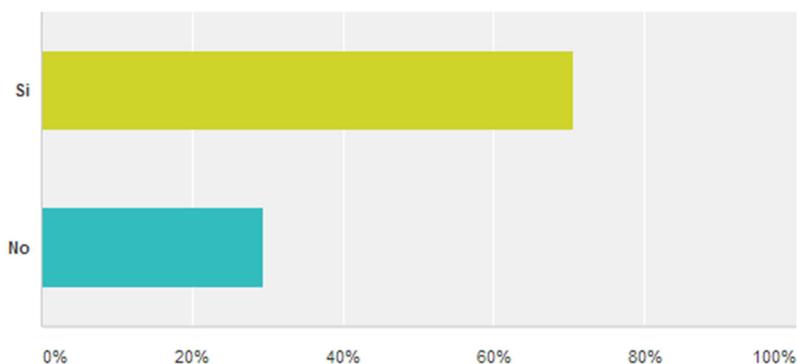
Fuente: Elaboración propia.

Las personas en un 82,35% están de acuerdo de tener un fogeo internacional en la comunidad. Al tener un fogeo internacional puede generar bastante dinero para la comunidad. No solo en alquilar la cancha, si no en los negocios existentes en la región, como hoteles, restaurantes, supermercados y más. Todos esos negocios se beneficiarán con un fogeo que puede traer cuatro equipos o más. Esos equipos, por lo menos, traerán treinta o más personas con dinero para gastar. Muchos de esos gastos van hacer ahí y que otra vez la comunidad se verá beneficiada.

Figura 9

¿Le gustaría saber más sobre el deporte de Rugby o jugarlo?

Answered: 51 Skipped: 0



Fuente: Elaboración propia.

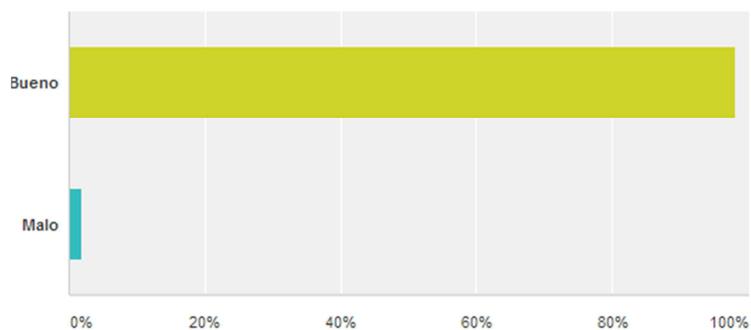
Es muy interesante que el Rugby que es un deporte muy pequeño y no famoso, como el futbol en toda América Central y otros países de Latinoamérica que acá en Costa Rica 70,59% de la gente le gustara saber más o jugarlo.

Definitivamente el Rugby está creciendo poco a poco, no solo en Costa Rica, también en los países cercanos. La gente ya puede ver en la televisión partidos internacionales y además Costa Rica ya ha organizado dos fogueos internacionales de Rugby 15's y 7's para ambos, mujeres y hombres.

Figura 10

**¿Piensa si tiene una cancha de Rugby en su comunidad que puede usar para otras actividades que también que puede generar dinero para su propia comunidad sería bueno o malo?**

Answered: 51 Skipped: 0



Fuente: Elaboración propia.

Pueden verse con 98,04% que la gente está de acuerdo con tener una cancha de Rugby en su comunidad y que la pueden usar para otras actividades, que al mismo tiempo genera dinero. Eso significa que si la comunidad invierte en tiempo y dinero para construir una cancha, va a tener la posibilidad de crecer económica y socialmente.

## Conclusiones

Al recolectar los datos de la investigación, se concluye que se beneficiaría que una comunidad construya una cancha de Rugby. Porque puede generar trabajo y dinero para crecer dicha comunidad. Los estudiantes de maestría de varias comunidades en Costa Rica, han mostrado en el cuestionario: a) si hay una cancha van a usarla, b) están interesados en el deporte de Rugby c) poseer una cancha en la comunidad va hacer una tremenda inversión.

Los datos obtenidos en la encuesta revelan que, en general hay muchos aspectos positivos y realmente no hay nada negativo en la construcción de una cancha en la comunidad. Los grandes puntos positivos son: nuevos puestos de trabajo, una mejor salud y una forma de generar dinero para la comunidad.

## Recomendaciones

Es recomendable que uno de los equipos de Rugby en Costa Rica visite una comunidad y hable con las personas líderes responsables para ver si pueden construir una cancha de Rugby y decirles que la cancha puede tener múltiples propósitos, no sólo para el Rugby. Además deben hablar sobre las posibilidades de tener nuevas oportunidades de empleo, el dinero que la comunidad puede ganar y los beneficios para la salud que se pueden tener por todo el mundo quien puede

utilizar la cancha. Sin embargo, también es necesario, que se hagan arreglos entre el equipo de Rugby y de la comunidad, que ambos se ayudan unos a otros en el crecimiento en dicho deporte y la comunidad. Juntos pueden hacer grandes actividades, pero ambos necesitan tener un plan detallado sobre todo qué quieren hacer y qué puede pasar.

## Referencias

Brown, Mathew. Rugby For Dummies. For Dummies; (3<sup>rd</sup>ed.) August 29, 2011

Bunce, Frank. & Williams, Tony. (March 1, 2012) Rugby Skills, Tactics and Rules.(3<sup>rd</sup>ed.) Firefly Books

Harvard School of Public Health. Tomado el 3 de Febrero del 2014  
<http://www.hsph.harvard.edu/>

International Rugby Board. Tomando el 7 de Marzo del 2014 desde  
<http://www.irb.com/>

Mayo Clinic. Tomado el 3 de Febrero desde <http://www.mayoclinic.org/>

Richards, Hum.(November 22, 2007) A Game for Hooligans: The History of Rugby Union. Mainstream Publishing

U.S. Department of Health & Human Services Tomado el 7 de Marzo del 2014 desde <http://www.hhs.gov/>