

Artículo científico

Utilización de la Odontología holística como Técnica complementaria en Costa Rica.

Ivette Patricia Ramírez Abarca¹

Dr. Pedro Hernández ²

Resumen

Analiza la utilización de la Odontología holística como técnica complementaria por los odontólogos que ofrecen los servicios profesionales en la Gran Área Metropolitana de Costa Rica: Realiza un estudio descriptivo que tiene como fin identificar el perfil de los profesionales que la utilizan y de aquellos que no la usen, describir la terapias con mayor utilización y los procedimientos odontológicos en los cuales son aplicadas, así como las fuentes de información y capacitación de los usuarios. La consulta se realizó en una muestra aleatoria de 64 odontólogos de los cuales 13% conocía el concepto de Odontología holística y solamente 3 de 8 lo utilizaron y aplicaron, sin embargo, 84% de los consultados mostró interés en adquirir conocimientos sobre este campo de estudio.

Palabras claves: Odontología holística, terapia alternativa, procedimientos odontológicos, conocimiento, medios de información.

Abstract:

It analyzes the use of the Holistic Dentistry by the practitioners that offers the professional services in the Great Metropolitan Area of Costa Rica, as technical complementary making a descriptive study that it must like aim identify the profile of the professionals who use it and that do not use it, to describe to the therapies of greater use and the dental procedures in which they are applied, as well as the sources of intelligence and capitation of the users. The consultation I am made in a random sample of 64 professionals of which the 13% knew the concept Holistic Dentistry and only 3 of 8 used it and applied, nevertheless a 84% of the consulted ones showed interest in acquiring knowledge on this field of study. Key words: Holistic Dentistry, alternative therapy, dental procedures, knowledge, means of information

Key Words: Holistic Dentistry, alternative therapy, dental procedures, knowledge, sources of information.

Introducción

Muchas personas postergan su visita al dentista, aun sintiendo dolor, por miedo al sufrimiento. Por eso es importante buscar nuevas alternativas de tratamiento que ayuden a ofrecer la base de conocimiento científico y formación académica unida con técnicas que faciliten y hagan más agradable la práctica diaria.

Aún con los cambios y avances tecnológicos, la consulta odontológica sigue despertando ciertos temores, ansiedades, resistencias, miedos, que pueden ser antiguos o por experiencias traumáticas, que se reactivan en el presente. Para estas situaciones existen muchas alternativas de tratamiento a nuestra disposición desde hace miles de años y brindan una gran oportunidad para su investigación, estudio y aplicación, y benefician tanto al paciente como al odontólogo y el personal auxiliar.

La Odontología holística es un nuevo modelo de salud que permite profundizar el concepto que define nuestra misión, la palabra más significativa en el campo de la odontología, la cual es INTEGRAR.

Siempre se dijo que se debe diagnosticar y tratar a un paciente bucal integralmente, pero, qué sucede con lo demás. ¿Es acaso la cavidad oral un

aparato por si mismo o es parte de un todo? Deben Considerarse a los pacientes, sea cual sea su condición (pediátrico, adulto o geriátrico), como seres humanos, con cuerpo, mente y espíritu.

Al darse esta integración de disciplinas alternativas surge una nueva contemplación y la concepción de salud tiene otro significado: Se consideraran todas las alteraciones bucales como parte de un TODO físico, emocional, energético y espiritual, y la enfermedad como un desbalance de los mismos.

En un mundo siempre cambiante es de esperar que las labores que debe desempeñar un profesional en el campo de la salud se modifiquen constantemente y se adapten al cambio de los tiempos.

El siguiente trabajo de investigación pretende establecer los parámetros en el campo de la Odontología holística y considerar la tendencia a su utilización en un país que día a día crece y se desarrolla entrando a la nueva era de la odontología globalizada, la odontología del futuro, la cual deberá contemplar los diferentes aspectos solicitados, no solo por nuestra población , sino por el gran auge del turismo medico, donde ellos han comprobado que la farmacología y la medicina alópata no cumplen en su totalidad con sus expectativas de salud , y consideran la medicina holística como alternativa complementaria.

La Odontología holística, también llamada alternativa, trata de cumplir con los siguientes lineamientos: Dañar el cuerpo lo menos posible, tratamientos lo más benignos y conservadores posibles, utilización de materiales dentales biocompatibles, ayuda simultánea para el organismo en cualquier fase del tratamiento (preoperatorio, postoperatoria, de desintoxicación, etc.),

La Odontología holística se basa en numerosos conocimientos científicos y observaciones realizadas los cuales, aunque mayormente desconocidos, ya sea por falta de información o por falta de interés, pero también debido frecuentemente a reservas y escepticismo frente a las diferentes maneras de enfocar el paradigma, ya que son técnicas milenarias donde se trabaja con las enfermedades, principalmente crónicas, en su diagnóstico y tratamiento.

Las principales características que tiene la Odontología holística son:

- 1- Incluir al paciente con un criterio más integral en la etapa de diagnóstico (cuerpo-mente-espíritu).
- 2-Utilizar medicamentos de corte biológico o no nocivo.
- 3-Descartar interferencias (materiales, irritaciones, disfunciones en el sistema masticatorio).

El arte de curar, es tan antiguo como el ser humano. A través de los milenios se fue desarrollando hasta lo que es en la actualidad.

El Dr. Vladimir Carazo Serrano realizó una investigación sobre la historia de la medicina y explica que al principio, los doctores eran muy teóricos tenían poca oportunidad para estudiar los enfermos, quienes seguían al cuidado de los monjes-médicos. Con el tiempo empezaron a unirse las universidades con los hospitales dando nacimiento al médico **clínico**, el que adquiriría experiencia junto a

la cama del enfermo, lo cual permitió que se generaran muchos conocimientos nuevos al permitir la observación directa de los cambios que experimentaban las personas al enfermar y durante el proceso de curación.

Después hubo un salto tecnológico: se inventó el microscopio y la observación pasó a partes cada vez más pequeñas de los órganos, tejidos y células. Esto sucedió hace unos 400 años cuando, también, el pensamiento del filósofo francés Renato Descartes (*Principia philosophiae*, *De homine*) progresivamente indujo a los médicos a dejar a un lado la mente y pensar que el ser humano es una máquina; esto los llevó a enfocarse solo en el cuerpo y después en cada una de sus partes. Nació el médico **especialista**, el que atiende las enfermedades de solo una parte del cuerpo.

Hace dos siglos el desarrollo de la bioquímica, la farmacia y la microbiología hicieron que el médico centrara su atención en las enfermedades producidas por microbios y en la forma de combatirlos con medicamentos artificiales producto de los laboratorios. La ciencia envolvió la medicina y dio origen al **médico científico**, racional, centrado en las más pequeñas partes del cuerpo del enfermo. En los últimos 100 años, como producto de las guerras, se crearon gran cantidad de aparatos utilizables en medicina: radiografías, microscopios, ultrasonidos, electrocardiogramas, tomografía axial computarizada (TAC), múltiples exámenes de laboratorio y otras técnicas y artefactos invadieron el mundo de un nuevo **médico tecnólogo**. Nació también la cirugía de los trasplantes, reafirmando la idea del **ser humano máquina**. Como consecuencia inevitable la medicina se divorció de su historia y se embriagó con los nuevos conocimientos y tecnologías.

Todo este maravilloso desarrollo tuvo varios efectos, por una parte, el ser humano se fragmentó en sus partes y la medicina en especialidades; los medicamentos y los procedimientos médicos y quirúrgicos se encarecieron hasta llegar a ser incosteables; los nuevos medicamentos, además de curar enfermedades, empezaron a causar nuevos padecimientos.

Lo anterior llevó a que, hace cuatro décadas, médicos de todo el mundo empezaran a buscar la forma de recuperar al ser humano y de transformar la medicina en algo más amigable y, quizás, más eficaz. Se capturó y perfeccionó el perdido enfoque holístico del ser humano: cuerpo, mente y alma se entienden hoy día como manifestaciones de lo mismo (materia-energía-información) y se incluyen en las concepciones sociales y ecológicas de la Naturaleza. También, con una inmensa inversión de todo tipo de recursos se han ido recuperando, estudiando, investigando científicamente e incorporando a la medicina los conocimientos y técnicas acumulados durante milenios, que se habían dejado de lado con la embriaguez del siglo XX. Este nuevo siglo nos recibió con la tecnología. La Odontología se ha visto en la necesidad de buscar nuevos horizontes y de mostrar que hay oportunidad de alcanzar nuevas metas y mercados que abran paso a una nueva generación.

El incorporar terapias alternativas en la atención odontológica brinda una ayuda incalculable. Con el uso de estas terapias se encuentran soluciones a problemas

que se producen una y otra vez, o que simplemente son tratados con analgésicos y antibióticos, pero que nunca se terminan de curar.

Una persona que sufre, tanto en lo físico como en lo emocional, no debe valorarse por partes, ni superficialmente, si hay un proceso de enfermedad o desbalance pues se impediría encontrar la solución a ciertas patologías que básicamente tienen componentes emocionales. Es decir, a partir de la BOCA se puede valorar a la Salud Integral del paciente.

Por lo anterior cual expuesto, se plantea como problemática ¿Cual es la utilización de la Odontología holística, por parte de los odontólogos que ofrecen los servicios en La Gran Área Metropolitana de Costa Rica a octubre del 2007?, la que se responde por medio del objetivo general “Conocer la utilización de la Odontología holística, por parte de los odontólogos que ofrecen, Que se alcanza por medio de cinco objetivos específicos que son:

- Describir el perfil sociodemográfico y profesional del odontólogo que aplica o no La Odontología holística.
- Medir el grado de conocimiento que tienen los odontólogos en estudio sobre Odontología holística.
- Valorar el grado de utilización de los métodos alternativos de tratamiento en las consultas de la comunidad odontológica costarricense.

- Describir la opinión de los odontólogos sobre la aplicación de la Odontología holística.
- Identificar las fuentes de información y capacitación para los odontólogos en el área de la Odontología holística.
- Identificar los parámetros establecidos por el Colegio de Cirujanos Dentistas con respecto la Odontología holística que conocen los odontólogos sujetos de estudio.

Metodología

Con el propósito de cumplir con los objetivos descritos y obtener el resultado deseado, este trabajo requirió del uso de la investigación que por su profundidad es descriptiva, porque tiene como fin describir en forma precisa las características, los conocimientos, opiniones, fuentes de información y capacitación de los odontólogos que ejercen en la Gran Área Metropolitana. Por su alcance temporal es transversal, porque permite conocer la situación en un momento determinado, para el caso año 2007. Por su carácter es cuantitativa, dado que las variables estudiadas son susceptibles de medición.

El sujeto de estudio: está definido como el odontólogo incorporado al Colegio de Cirujanos Dentistas de Costa Rica a partir del año 2002 ,que esté ejerciendo la

profesión en el momento del estudio y que su consulta se encuentre en la Gran Área Metropolitana.

La fuente de información es de carácter primario, porque los datos que sustenten el estudio serán recopilados directamente del sujeto.

La población: esta constituida por un total de 1321 odontólogos que cumplen los criterios establecidos en el sujeto de estudio. La muestra cumple con la condición de confiabilidad dado que se determinó su tamaño utilizando un nivel de confianza de 90% y un error de muestreo de 10%, con corrección para población finita alcanza un tamaño de 64 odontólogos, el método de muestreo empleado para la selección fue aleatorio sistemático con período de 21 y punto de arranque de 5, dado que se dispuso solamente de un marco muestral de lista que incluye los nombres y los números telefónicos, lo que condiciona realizar la aplicación del instrumento por esta vía.

Las variables consideradas son:

Sexo: Condición por la que se diferencian los machos de las hembras

Edad: Tiempo que ha vivido una persona o ciertos animales o vegetales.

Ubicación: Lugar en que legalmente se considera establecida una persona para el cumplimiento de sus obligaciones y el ejercicio de su profesión.

Grado académico: Cada uno de los diversos estados, valores o calidades que, en relación de menor a mayor, puede tener un profesional.

Idiomas: Lengua de un pueblo o nación, o común a varios.

Grado de conocimiento: Cada uno de los diversos estados, valores o calidades que, en relación de menor a mayor, se puede obtener por el ejercicio de las facultades intelectuales, la naturaleza, cualidades y relaciones de las cosas

Grado de utilización: Cada uno de los diversos estados, valores o calidades que, en relación de menor a mayor, se puede emplear alguna cosa, hacerla provechosa o sacarle el máximo rendimiento.

Opinión: Dictamen o juicio que se forma de algo cuestionable.

Fuentes de información y capacitación: Principio, fundamento u origen de algo.

Para la recopilación de los datos se diseñó un cuestionario precodificado para aplicación telefónica que consta preguntas (ver anexo 1).

El procesamiento de los datos se realizó empleando Excel STAT Plus, partiendo de una base de datos. Las herramientas estadísticas utilizadas fueron de estadística descriptiva, siendo esta cuadros, gráficos e indicadores, con los cuales se muestran los resultados obtenidos permitiendo comparar los grupos de odontólogos que conocen la odontología holística y los que no la conocen.

Análisis y discusión de resultado

Procesados los datos se presentan los resultados por medio de cuadros y gráficos en el orden de los objetivos planteados.

Para el objetivo 1 que tiene como fin Describir el perfil sociodemográfico y profesional del odontólogo que aplica o no la Odontología holística., se presenta el cuadro 1 y grafico 1 considerando las variables: sexo, residencia, edad, grado académico y conocimiento de idiomas.

Cuadro 1
Distribución absoluta y relativa de odontólogos, según conocimiento del concepto de Odontología Holística, por variable de perfil, Gran Área Metropolitana- Costa Rica, 2007.

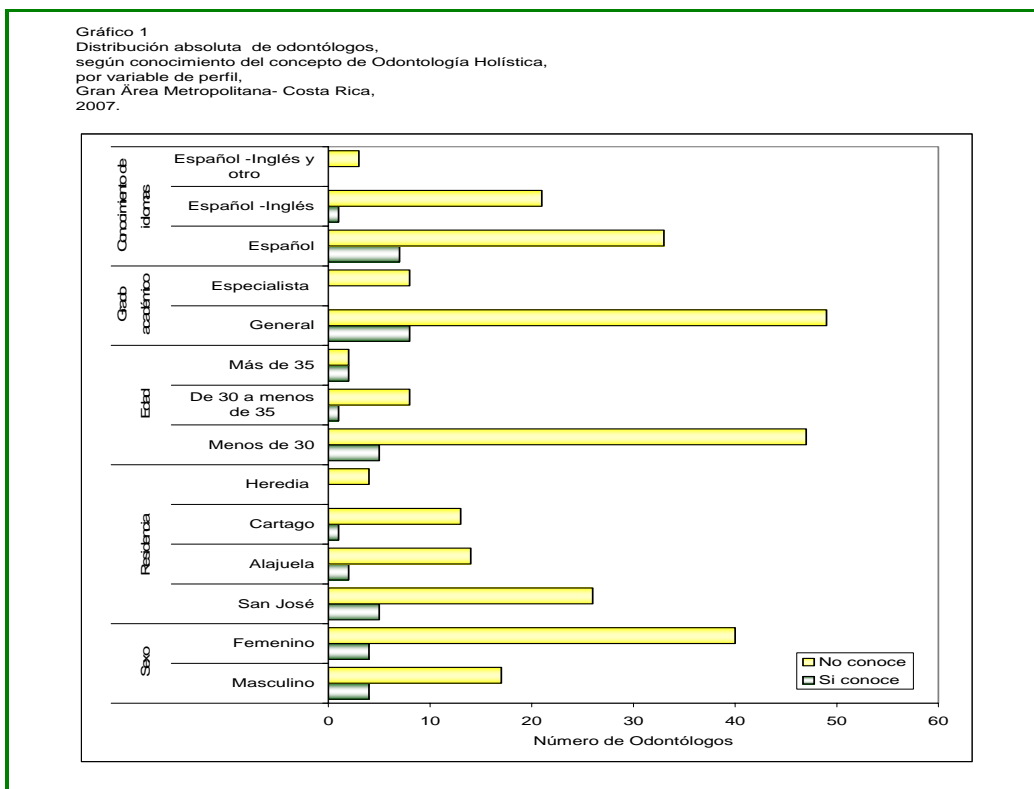
Variable		Si conoce		No conoce	
		Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo
Sexo	Masculino	4	50%	17	30%
	Femenino	4	50%	40	70%
Residencia	San José	5	63%	26	46%
	Alajuela	2	25%	14	25%
	Cartago	1	13%	13	23%
	Heredia	0	0%	4	7%
Edad	Menos de 30	5	63%	47	82%
	De 30 a menos de 35	1	13%	8	14%
	Más de 35	2	25%	2	4%
Grado académico	General	8	100%	49	86%
	Especialista	0	0%	8	14%
Conocimiento de idiomas	Español	7	88%	33	58%
	Español -Inglés	1	13%	21	37%
	Español -Inglés y otro		0%	3	5%
Total		8	13%	57	89%

Fuente: Datos recopilados por la investigadora.

Del total de 64 odontólogos consultados solamente 8 de ellos que corresponde a 13% conocen y aplican el concepto. No hay un predominio de género, la concentración de las clínicas odontológicas se presenta en la provincia de San José, la edad de mayor frecuencia es en el rango de menos de 30 años con 5 odontólogos de los 8, la formación académica que presenta mayor frecuencia el odontólogo general y se aprecia que la mayoría solo domina el idioma español.

Para 89% de odontólogos que reportaron no conocer el concepto de Odontología holística, el perfil muestra un predominio del sexo femenino (70%), las clínicas se localizan principalmente en San José, nuevamente el rango de menos de 30 años tiene la mayor frecuencia, al igual que el grupo que conoce el concepto, el grado académico que domina es el odontólogo general y si se presenta una frecuencia importante de 37% de profesionales que dominan el idioma Inglés.

El grafico 1 permite visualizar una comparación entre los grupos de las variables de perfil analizadas.



Para medir el grado de conocimiento que tienen los odontólogos en estudio sobre Odontología holística se plantean tres afirmaciones del concepto, siendo la primera y la tercera verdaderas y la segunda falsa y se mide el número de odontólogos que acertaron cada una de ellas. En el cuadro 2 se muestra que la afirmación *En la Odontología holística las indicaciones diagnósticas y terapéuticas odontológicas se dan de acuerdo con criterios integrales que incluyen el cuerpo, la mente y el espíritu;* es acertada por la totalidad de odontólogos que afirman conocer el concepto y ninguno de los que reportan no conocerlo acierto correctamente. Para la afirmación *En la Odontología holística no se debe trabajar con niños pequeños pues podría ser perjudicial para ellos.* el grupo que reporta no conocer el concepto tiene un mayor porcentaje de acierto (63%) que el grupo que reporta conocerlo. La tercera afirmación que refiere *Los problemas que tocan la cavidad bucal puede acarrear desórdenes a distancia en el organismo,* es acertada por ambos grupos en igualdad de porcentaje. Finalmente, el indicador que corresponde, que es la media geométrica, indica que el grupo que reporta conocer el concepto solo alcanza 57% en promedio del conocimiento evaluado.

Cuadro 2
Distribución absoluta y relativa de odontólogos,
según acierto y desacierto del concepto de Odontología Holística,
Gran Área Metropolitana- Costa Rica,
2007.

Conceptos de Odontología Holística	Acertaron		No acertaron	
	Absoluto	Relativo	Absoluto	Relativo
En la Odontología Holística las indicaciones diagnósticas y terapéuticas odontológicas se dan de acuerdo con criterios integrales que incluyen el cuerpo, la mente y el espíritu.	8	100%	0	0%
En la Odontología Holística no se debe trabajar con niños pequeños pues podría ser perjudicial para ellos.	3	38%	5	63%
Los problemas que tocan la cavidad bucal, pueden acarrear desórdenes a distancia en el organismo.	4	50%	4	50%
Media geométrica	57%			

Fuente: Datos recopilados por la investigadora.

Para valorar el grado de utilización de los métodos alternativos de tratamiento en las consultas de la comunidad odontológica costarricense se presentan los cuadros 3 y 4 donde se evidencia que de los 8 odontólogos que reportan conocer el concepto solo tres utilizan terapias alternativas como la aromaterapia, que consiste en la extracción de aceites volátiles esenciales de las plantas utilizando diversos métodos y que conservan las mismas propiedades de la planta original. y la musicoterapia, que tiene el poder de afectar los estados de ánimo del individuo; las terapias de acupuntura y de homeopatía son utilizadas por un odontólogo y los masajes solo los emplea un profesional.

Cuadro 3
Distribución absoluta de odontólogos,
según utilización de terapias alternativas,
Gran Área Metropolitana- Costa Rica,
2007.

Terapias alternativas	Utiliza	
	Si	No
Aromaterapia	3	
Musicoterapia	3	
Acupuntura	1	
Homeopatía	1	
Masajes	1	
Total	3	5

Fuente: Datos recopilados por la investigadora.

En relación con los procedimientos odontológicos en los cuales se aplican las terapias descritas predominan la cirugía y La implantología, donde si solo dos profesionales aplican las terapias en operatoria y en los restantes procedimientos son empleadas solo por un profesional.

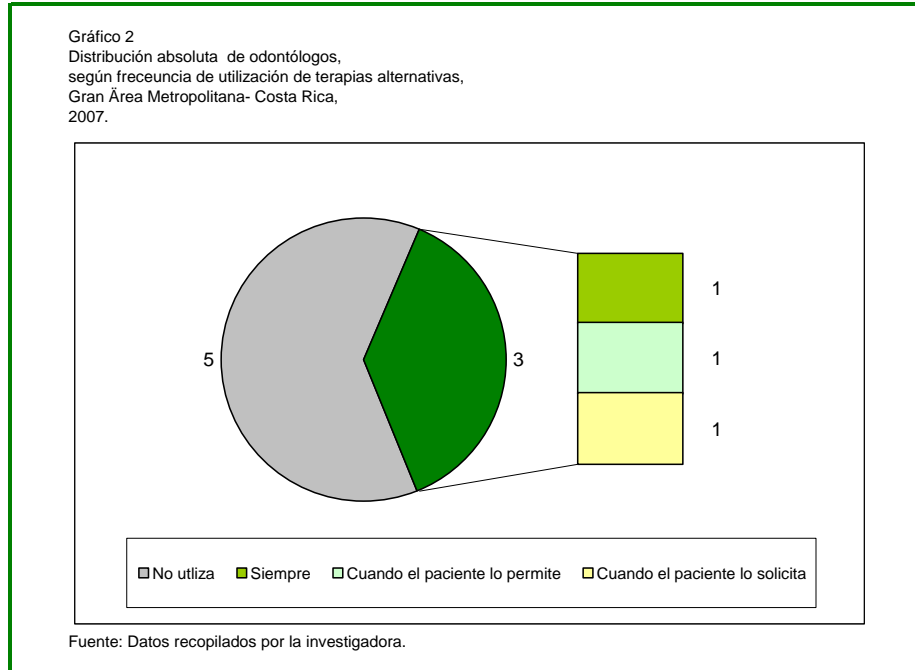
Cuadro 4
Distribución absoluta de odontólogos,
según utilización de terapias alternativas,
por tipo de procedimiento odontológico,
Gran Área Metropolitana- Costa Rica,
2007.

Procedimiento	Número de odontólogos
Cirugía	3
Bruxismo	1
Periodoncia	1
Endodoncia	1
Operatoria	2
Implantología	3
Ortodoncia	1

Fuente: Datos recopilados por la investigadora.

Finalmente, en el gráfico 2 se observa que el uso de la terapia alternativa se distribuye en igualdad de casos, con libertad para que el paciente lo permita o lo

solicite; el odontólogo que la utiliza siempre aplica las terapias de aromaterapia y la musicoterapia, al tratamiento de cirugía.



Para describir la opinión de los odontólogos sobre la aplicación de la Odontología holística solamente se toman del grupo de 8 odontólogos que reportan conocer el concepto los que manifiestan en su totalidad que son terapias complementarias a la practica odontológica.

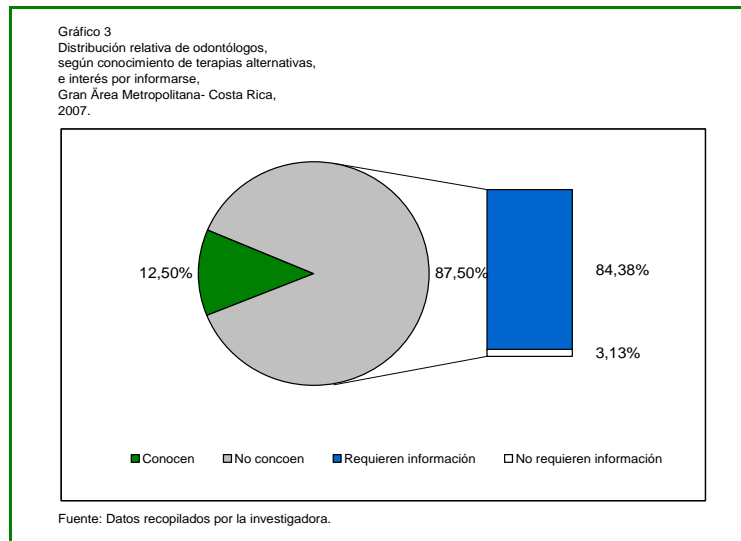
Las fuentes de información y capacitación para los odontólogos en el área de la Odontología holística se concentra en la consulta de literatura formal y el medio de Internet, consultados por los 8 odontólogos que reportan conocer el concepto; vale mostrar que la asistencia a conferencias es el medio con menos participación.

Cuadro 5
Distribución absoluta de odontólogos,
según medio de información,
para la Ododntología Holístico,
Gran Área Metropolitana- Costa Rica,
2007.

Medio de información	Número de ododntólogos
Literatura	3
Revistas	2
Conferencia	1
Charlas	2
Internet	3

Fuente: Datos recopilados por la investigadora.

Para el último objetivo que se refiere a *identificar los parámetros establecidos por el Colegio de Cirujanos Dentistas con respecto a la Odontología holística que conocen los odontólogos sujetos de estudio*, es importante destacar que algunos de los odontólogos consultados afirman conocerlos en su totalidad, sin embargo, el Colegio de Cirujanos Dentistas reporta que no existe ningún tipo de reglamentación que dicte normas sobre la aplicación de terapias alternativas en odontología, sin embargo, 84.38% de los odontólogos que reportan no conocer el concepto están interesados en obtener información sobre este campo de estudio.



Conclusiones

- El porcentaje de odontólogos que reporta conocer el concepto de Odontología holística es muy bajo, 13%, pero 84,38% manifiesta interés por el tema lo que indica que es una alternativa de formación académica así como de desarrollo profesional.
- Las terapias más utilizadas son las que no requieren ninguna formación de pericia para ser aplicadas a sus pacientes.
- En los procedimientos que presentan mayor dificultad en la práctica odontológica los odontólogos le dan más atención a las terapias alternativas.
- Los 8 odontólogos que practican la Odontología holística afirman que esta es una técnica complementaria.
- La fuente de información sobre Odontología holística más utilizada por los odontólogos es la literatura formal e Internet.
- El Colegio de Cirujanos Dentistas reporta que no existe ningún tipo de reglamentación que dicte normas sobre la aplicación de terapias alternativas en odontología.

BIBLIOGRAFÍA

Referencias de Libros

Barrancos Mooney J.(1991)Operatoria Dental Restauraciones. Editorial Médica Panamericana S.A.

Mosby.(1995) Diccionario de Medicina.MCMXCIII, Océano Grupo EDITORIAL, S.A.

Jablonski Stanley (1992). Diccionario ilustrado de Odontología. Editorial Médica Panamericana S.A

Sonis Stephen T , D.M.D., D.M.Sc.(2000) Secretos de la Odontología .Segunda Edición por McGraw-Hill Interamericana Editoras, S.A.DE C.V.

Referencias de Revistas

Villalobos, R. (2005). "Hacia la Odontología del Futuro". *Revista Facultad de Odontología Universidad Latina de Costa Rica Odontología Vital*, 2, 2-3.

Rodríguez, J. (2005). "Control de la ansiedad en la consulta odontológica, sedación analgésica y terapias alternativas". *Revista Facultad de Odontología Universidad Latina de Costa Rica Odontología Vital*, 2, 9-17

Referencias de Tesis

Chaves, E. (2005). *La acupuntura como medio Analgésico en Operatoria Dental versus la Anestesia Tradicional*. Tesis de licenciatura no publicada, ULACIT, San José, Costa Rica.

Aguilar, A. (2004). *Musicoterapia en Odontología*. Tesis de maestría no publicada, ULACIT, San José Costa Rica.

Walker, Y. (2004). *Aplicación de la Reflexología en Odontología como coadyuvante de la reducción de la ansiedad*, Tesis de maestría no publicada, ULACIT, San José Costa Rica.

Ruiz, S. (2003) *La Aromaterapia como técnica alternativa de Relajación para el paciente durante la consulta dental en Tratamientos de la operatoria*, Tesis de maestría no publicada, ULACIT, San José Costa Rica.

Referencias de Internet:

Centro de Odontología holística. (2004). *Terapias Complementarias servicio de Neuropatía a Odontología*. Recuperado el 20 de junio de 2007, de http://www.odontologia-holistica.com/terapias_comple/terapias_comple.htm

Hermida, M.C.(2000). *Odontología Holística*. Recuperado el 28 de junio de 2007, de <http://www.holistica2000.com.ar/speechodonto.htm>

American Dental Association. (2007). *Dental Organizations*. Recuperado el 16 de junio de 2007 de www.ada.org

Carballo, L. (2006). *Descubra su propio poder*. Recuperado el 29 de agosto de 2007, de <http://www.disfrutela vida.com/home.html>

Holistic Dental Association. (2006). Assisting Practitioners of Complementary and alternative Dentistry since 1978. Recuperado el 12 de Octubre de 2007 <http://www.holisticdental.org/>

Nissnick, M. (2006). *La Odontología que no daña*. Recuperado el 20 de agosto de 2007, de <http://www.odontologiaholistica.org.ve/>