

Impacto del Tratamiento Bucodental Ofrecido Por la Clínica Dra. Abisag Alfaro en la Autoestima de los Pacientes del Hogar Madre Berta Acuña en San Pablo de Heredia, 2024

Impact of the Oral Treatment Offered by the Dr. Abisag Alfaro Clinic on the Self-Esteem of the Patients of the Madre Berta Acuña Hospice in San Pablo de Heredia, 2024.

Mariel Elizondo Alfaro¹

Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología (ULACIT), 2024.

Resumen

La presente investigación surgió de la necesidad de entender cómo los tratamientos bucodentales afectan la autoestima de los adultos mayores en el Hogar Madre Berta Acuña, impulsada por la evidente relación entre salud bucodental y bienestar emocional. El objetivo principal de la investigación fue analizar el impacto del tratamiento bucodental, proporcionado por la Clínica Dra. Abisag Alfaro, en relación con la autoestima de los pacientes durante el año 2024. Los objetivos específicos incluyeron determinar la importancia de la atención dental en los adultos mayores, describir su impacto en las prácticas de higiene bucodental, explorar las opiniones de profesionales y cuidadores e identificar los tratamientos con mayor impacto en la autoestima. La hipótesis planteó que el tratamiento bucodental sí mejora significativamente la autoestima de los pacientes.

Como metodología se utilizó un enfoque cualitativo. Se aplicaron entrevistas a profesionales de la salud, cuidadores del hogar y a la doctora de la clínica, complementadas con observación directa. El muestreo a conveniencia permitió seleccionar una muestra representativa de 10 participantes para entrevistas. Los instrumentos incluyeron guías de entrevista para evaluar la percepción del impacto de los tratamientos en la autoestima. Los resultados más relevantes mostraron una mejora significativa en la autoestima de los pacientes, tras los tratamientos, evidenciada por testimonios positivos y una mayor satisfacción con la higiene bucodental de dicha población. Las conclusiones principales destacaron que los tratamientos bucodentales tienen un impacto positivo en la autoestima, contribuyen a una mejor calidad de vida y bienestar emocional de los adultos mayores.

Se recomendó explorar la aplicación de tratamientos similares en diferentes contextos y la implementación de programas integrales de cuidado bucodental en otras instituciones de atención a adultos mayores a las futuras investigaciones. Este enfoque podría proporcionar una base más sólida para futuras políticas de salud pública.

Palabras Clave: Autoestima, Tratamiento Bucodental, Adultos Mayores, Higiene Bucodental y Calidad de Vida

¹ Bachiller en Administración Pública, Universidad de Costa Rica, actualmente Analista Senior de Contratos. ORCID (0009-0005-6061-8448). Correo electrónico: marieliz1700@gmail.com

Abstract

This research arises from the need to understand how dental treatments affect the self-esteem of elderly individuals at the Hogar Madre Berta Acuña, driven by the evident connection between oral health and emotional well-being. The main objective of the study was to analyze the impact of the dental treatment provided by Clínica Dra. Abisag Alfaro on the patients' self-esteem during the year 2024. Specific objectives included determining the importance of dental care for the elderly, describing its impact on oral hygiene practices, exploring the opinions of professionals and caregivers, and identifying the treatments with the greatest impact on self-esteem. The hypothesis posited that dental treatment significantly improves patients' self-esteem.

A methodology with a qualitative approach was used. Interviews and surveys were conducted with health professionals, caregivers, and the clinic's dentist, supplemented by direct observation. Convenience sampling was used to select a representative sample of ten participants for interviews. The instruments included interview guides to assess the perceived impact of treatments on self-esteem. The most relevant results showed a significant improvement in patients' self-esteem following the treatments, as evidenced by positive testimonies and increased satisfaction with oral hygiene. The main conclusions highlighted that dental treatments have a positive impact on self-esteem, contributing to better quality of life and emotional well-being for the elderly.

Future research should explore the application of similar treatments in different contexts and the implementation of comprehensive dental care programs in other elderly care institutions. This approach could provide a more solid foundation for future public health policies.

Key Words: *Self-Esteem, Oral Treatment, Elders, Oral Hygiene, Quality of Life*

Introducción

Descripción del Proyecto

Muchas empresas y ONGs se han dedicado a la implementación de soluciones innovadoras y han querido colaborar con varios actores para mejorar la calidad de vida de las personas en las comunidades. Esta investigación se enfocó en determinar cómo los tratamientos de salud bucodental pueden contribuir a mejorar la autoestima de las personas adultas mayores y, por ende, su calidad de vida. Se planteó la pregunta: ¿Cómo impacta el tratamiento bucodental en la autoestima de los pacientes y cómo pueden las instituciones y empresas, promover este tipo de servicios para crear una sociedad más inclusiva y saludable?

Justificación del Trabajo de Investigación

Los pacientes adultos mayores del Hogar Madre Berta Acuña en San Pablo de Heredia, enfrentan grandes desafíos con respecto a su salud bucodental que pueden evolucionar e impactar negativamente en su autoestima. Este proyecto buscó explorar cómo los tratamientos bucodentales mejoran la autoestima de los pacientes y al mismo tiempo buscó proporcionar información valiosa sobre los beneficios de una buena salud dental.

El impacto positivo del tratamiento bucodental en la autoestima tiene implicaciones para la práctica de la salud pública y la prestación de servicios en hogares para personas mayores. Al identificar estos beneficios psicológicos del tratamiento, podría aumentar la inversión en estos servicios, asegurando que más personas vulnerables tengan acceso a la atención que necesitan para mejorar su bienestar.

Esta investigación tiene el potencial de crear un impacto positivo en la vida de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña, al documentar y difundir los beneficios de los tratamientos bucodentales. Los resultados pueden alentar a otros asilos a adoptar prácticas similares, promoviendo atención más inclusiva.

Beneficios del Trabajo de Investigación

1. Documentando los efectos positivos del tratamiento bucodental en la autoestima, se puede promover un enfoque más completo en el cuidado de los pacientes, con el propósito de mejorar su bienestar emocional y físico, enriqueciendo la calidad de vida de los pacientes.
2. Los resultados generados serán de ayuda para la creación de nuevas prácticas de salud pública, destacando la importancia de incluir servicios bucodentales de calidad en programas de atención integral para personas mayores.
3. Este estudio puede aumentar la conciencia pública sobre la conexión entre la salud bucodental y la autoestima, educando a la sociedad sobre la importancia de una eficiente atención dental para el bienestar general.
4. Los hallazgos servirán como referencia para otras instituciones y clínicas que atienden a personas mayores, ofreciendo recomendaciones basadas en evidencia para mejorar sus servicios.
5. Con datos evidentes de que los tratamientos bucodentales pueden contribuir a una mejor autoestima, se promueve una mayor inclusión social y un enfoque más humano y empático, en relación con el cuidado de los adultos mayores, mejorando su integración y participación en la comunidad y contribuyendo al objetivo de desarrollo sostenible de la reducción de desigualdades, propuesto por la ONU.

Formulación de la pregunta de investigación

¿Cómo mejora la autoestima de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña en San Pablo de Heredia, a partir del tratamiento bucodental ofrecido por la Clínica Dra. Alfaro durante el año 2024?

Objetivo General

Analizar el impacto del tratamiento bucodental en la autoestima de los pacientes del hogar Madre Berta Acuña, proporcionado por la Clínica de la Dra. Abisag Alfaro durante el año 2024.

Objetivos Específicos:

1. Determinar la importancia que tiene la atención dental en los adultos mayores y los efectos positivos que genera en su autoestima.
2. Describir cómo los tratamientos impactan en el comportamiento y las prácticas de higiene bucodental de los pacientes en su vida cotidiana.
3. Explorar las opiniones de los profesionales y cuidadores que trabajan junto con la Clínica Dra. Abisag Alfaro en la autoestima de los pacientes, después de recibir su tratamiento.
4. Identificar los tratamientos bucodentales que tienen el mayor impacto en la autoestima de los pacientes.

Forma de Alcanzar los Objetivos

Esta investigación tuvo un enfoque cualitativo de tipo exploratorio. Las fuentes de información que se utilizaron fueron primarias, ya que, los datos fueron recolectados directamente de las personas entrevistadas. Además, se incluyeron las fuentes secundarias que integran información confiable de estudios académicos sobre la salud bucodental y la autoestima. Los sujetos fueron los profesionales en salud y cuidadores que trabajan en el Hogar y en la muestra; se utilizó el muestreo a Conveniencia de Sampieri al seleccionar 10 participantes. Para la recolección de la información, se utilizaron entrevistas semiestructuradas diseñadas para captar los conocimientos y experiencias de los sujetos mencionados. La aplicación de las entrevistas se dio entre las semanas 5 y 7 de esta investigación, que se asocian con las fechas del 16 de agosto y el 30 de agosto del 2024.

Marco Teórico

En esta sección, se llevó a cabo una investigación sobre las vertientes que tiene la salud bucodental, en relación con el tema de los adultos mayores y la autoestima. Específicamente, se indagó sobre lo que es la salud bucodental y cómo afecta en los adultos mayores, la autoestima relacionada con la salud, las intervenciones bucodentales y el impacto que pueden tener en las personas y el enfoque integral en el cuidado de los adultos mayores. A continuación, se presentan los conceptos más destacados de esta parte de la investigación.

Salud Bucodental en Adultos Mayores

La salud bucodental es definida de la forma siguiente:

La ausencia de dolor orofacial crónico, cáncer de boca o garganta, llagas bucales, defectos congénitos como labio leporino o paladar hendido, enfermedades periodontales (de las encías), caries dental y pérdida de dientes, y otras enfermedades y trastornos que afectan a la boca y la cavidad bucal (Secretaría de Salud de México, 2015, párr.3).

Con esto, se entiende que existe una gran cantidad de posibles enfermedades que pueden venir desde el mal cuidado de la salud bucodental y estas pueden llegar a afectar al bienestar general de la persona. Esta aseveración se fundamenta, debido a que la boca es el punto de entrada a las vías digestivas y respiratorias y si no hay un cuidado detallado de ella, las bacterias pueden llegar a alcanzar altos niveles y provocar otro tipo de infecciones (Mayo Clinic, 2021).

Inclusive, con base en lo que establece la Organización Mundial de la Salud (2009), citado por Martínez et al. (2016), se ‘define como adulto mayor o anciano a toda persona mayor de 60 años, esto es debido principalmente a la aparición de un nuevo umbral en el tránsito a la inactividad, más que al comienzo en sí de la vejez’ (párr.1).

Medina et al. (2019), explica que los adultos mayores suelen mostrar cambios en los tejidos orales y funcionales, pérdida de piezas dentales debido a factores extrínsecos o enfermedades periodontales, caries y lesiones en la mucosa oral (p.8). Estos antecedentes científicos permiten interpretar que, esta población dispone de riesgos mayores a contraer enfermedades crónicas bucales más frecuentemente. Además, escenas como la anterior se predisponen debido a la edad, si aparte de este factor existen prácticas salubres inadecuadas y no se tuvieron los cuidados requeridos actualmente y a lo largo de su vida, es probable que esta población se enfrente a más enfermedades de esta índole.

En relación con el impacto que tiene la salud bucodental en la calidad de vida de las personas adultas mayores, Cárdenas, et al. (2012), realiza un análisis con una muestra de adultos mayores y concluye que se reportan mayores puntuaciones en cómo esto afecta la función psicosocial al no sentirse cómodos comiendo o hablando frente a otras personas, debido a sus enfermedades dentales, comparado con el dolor que podrían sentir, incluso, por su función física. Cuando esta población enfrenta ambos tipos de impacto: físico y psicosocial, independientemente de cuál sea el más relevante para esta población, se afirma que realmente existe una afectación negativa en la calidad de vida.

Autoestima y su Relación con la Salud

Como lo indican Berks (1998) y Buns (1999), citados por González (1999), explica qué se entiende por autoestima:

La valoración que el sujeto hace de su autoconcepto, de aquello que conoce de sí mismo. Se puede considerar la autoestima como un aspecto del autoconcepto o cómo un componente del autoconcepto, en cualquier caso, incluye juicios de valor sobre la competencia de uno mismo y los sentimientos asociados a esos juicios.

Panesso y Arango (2017), definen algunos componentes de la autoestima:

- ✓ Componente afectivo: la respuesta afectiva percibida de sí mismo.
- ✓ Componente conductual: intenciones existentes a la hora de actuar, responde a las opiniones que se tienen de sí mismo y lo que se está dispuesto a llevar a cabo.
- ✓ Componente cognitivo: representaciones, creencias, ideas y descripciones de sí mismo en su vida.

Con base en los preceptos mencionados y relacionándolos con los adultos mayores, García y Lara (2022), realizan un estudio para medir la autoestima de una muestra de adultos mayores y los resultados concluyen que ‘predominan las categorías diagnósticas de autoestima baja con el 76 %, seguida por la categoría de autoestima media de 24 %. No se presentan casos que evidencien autoestima alta’ (p.7). Aparte, concluyeron, también que, de acuerdo con la percepción de la calidad de vida, los adultos mayores tenían mayor o menor autoestima. Los que tenían la autoestima más baja, no contaban con una buena calidad de vida y los que tenían autoestima más alta, mantenían una calidad de vida ventajosa. Con esto, se comienza a hacer

más evidente la relación entre los tres conceptos de autoestima, adultos mayores y ahora, los tratamientos bucodentales.

En relación con esto, Bernnadi (2013) y Esquivel (2012) citados por Quiñones et al. (2018) comparten la siguiente hipótesis:

Desde esta perspectiva Bernnadi (2013) relaciona la autoestima y el bienestar con los trastornos de la cavidad oral. La relación entre calidad de vida y salud oral se convierte en una herramienta preventiva en las prácticas clínicas de la odontología, promoviendo programas preventivos que se ajusten a las estructuras de personalidad de sus pacientes, coadyuvando el incremento de la autopercepción y la autoestima, cambio que según Esquivel (2012) se logra al conseguir una estética aceptable del paciente (p.5).

Intervenciones Bucodentales y su Impacto

Con respecto a lo que explican Laplace et al. (2013), existe una serie de cambios fisiológicos en las personas adultas mayores, relacionados con la salud bucodental. A continuación, se hará una lista de ellos:

- ✓ Cambios anatómicos en la cavidad bucal.
- ✓ Cambios en los dientes.
- ✓ Cambios en la mucosa bucal y el periodonto.
- ✓ Cambios óseos.
- ✓ Cambios relacionados a las glándulas salivales.

Estos cambios pueden hacer que sea necesario realizar intervenciones odontogeriátricas con el fin de mejorar las condiciones y calidad de vida de la persona adulta mayor. Algunos de los tratamientos más comunes en esta población son los implantes dentales, tratamientos relacionados con las enfermedades de las encías, edentulismo, periodontitis, sensibilidad dental, dentaduras postizas, xerostomía y tratamientos en prevención del cáncer oral (Intes Dental, (s.f.).

Pérez et al. (2019), demuestran que la calidad de vida relacionada con la salud bucodental de las personas, se da por medio de la autopercepción que tiene el individuo, y si se tiene una autopercepción negativa, es probable que la salud oral se vea afectada. Incluso, mencionan lo siguiente:

Una mala salud emocional puede debilitar el sistema inmune haciendo al paciente más propenso a las enfermedades. Además, cuando la persona se siente estresado, ansioso o perturbado, puede no cuidar de su salud como debiera, pudiendo no sentir deseos de comer comidas nutritivas, descuidar del autocuidado oral en el hogar, etc., de ahí que la baja percepción del autocontrol está relacionado con baja autoestima en ancianos y por ende, un adecuado nivel de autoestima induce a experimentar un mayor bienestar y una buena salud en general, siendo la garantía para hacer frente con dignidad a importantes contrariedades de la vida (Mesa et al., 2019 citado por Pérez et al., 2019, p.573).

Enfoque Integral en el Cuidado de Adultos Mayores

En correspondencia con lo que comparte la empresa Nancy (2023), sobre la atención integral de los adultos mayores: ‘aborda las necesidades físicas, psicológicas, sociales y médicas de una persona de manera coordinada y personalizada. Este tipo de atención es esencial para prevenir complicaciones de salud, mejorar su bienestar emocional y social, y promover su independencia y autonomía’ (párr.2).

Conjuntamente, los beneficios más importantes de brindar atención integral a las personas adultas mayores serían la mejora de la calidad de vida al abordar las necesidades principales de forma holística, se logra prevenir las complicaciones de salud al identificar con tiempo posibles problemas de salud; se promueve la independencia y la autonomía de las personas, ya que, los profesionales y cuidadores tratan de buscar que ellos sigan realizando ciertas actividades y, finalmente, ayuda a reducir el estrés y la carga emocional, al contar con apoyo médico, físico y atención inmediata (Nancy, 2023, párr.10).

Lo importante es evaluar cómo el cuidado integral que se le da a las personas adultas mayores en hogares de ancianos, también, puede ayudar a prevenir enfermedades en este caso bucodentales y se le puede dar el seguimiento adecuado a los procedimientos que se llevan a cabo en cada uno de los residentes. Como se menciona previamente, esto, también, ayuda a la calidad de vida de la persona mayor, lo que haría que eventualmente pueda contar con más recursos para cuidar mejor de su salud bucodental.

Actualmente, existe una Política Nacional de Salud Bucal 2022-2032 en Costa Rica, que tiene el siguiente propósito:

Dirigir y conducir las intervenciones de los actores sociales para el posicionamiento de la salud bucal como valor social, que incida sobre los determinantes de salud en el curso de vida, a fin de garantizar la atención integral, oportuna y con equidad a los servicios y al mejoramiento del estado de salud general de la población (Ministerio de Salud, 2022, p.39).

Esta política, también, tiene como uno de sus ejes centrales el fortalecer la vigilancia de la salud dental. El objetivo de este eje es el siguiente:

Desarrollar un Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, a fin de obtener información oportuna y de calidad que permita la identificación de los problemas de salud bucales que afectan a la población y su abordaje integral, así como capacitar al personal en odontología sobre el correcto registro de indicadores epidemiológicos en el sistema (Ministerio de Salud, 2022, p.39).

Dicho lo anterior, se afirma que existen políticas nacionales que también respaldan el cuidado integral de la salud bucodental.

Marco Metodológico

Enfoque de la Investigación

Esta investigación fue desarrollada bajo un enfoque cualitativo debido a que ‘se centra en comprender y profundizar los fenómenos, analizándolos desde el punto de vista de los participantes en su ambiente y en relación con los aspectos que los rodean’ (Guerrero, 2016, p. 2). Con este enfoque, fue posible entender las experiencias y formas de pensar de las personas profesionales de salud y cuidadores, respecto al impacto que tienen los tratamientos bucodentales en la autoestima de los adultos mayores.

Tipo de Investigación

El tipo de investigación que se eligió es exploratorio. Lo anterior fue definido así, ya que, de acuerdo con la Universidad Latinoamericana (2017), la investigación exploratoria ‘es aquella que se realiza sobre un tema u objeto desconocido, poco difundido, o cuando se carece de información, por lo que sus resultados constituyen una visión aproximada de dicho objeto; es decir, un nivel superficial de conocimientos’ (p.1). Esta investigación buscó explorar cómo los tratamientos bucodentales afectan la autoestima, un área que no ha sido ampliamente documentada en el contexto de los adultos mayores en asilos de Heredia, Costa Rica.

Tamaño de Población, Muestra y Tipo de Muestreo

La población meta para esta investigación incluyó a los profesionales de la salud y cuidadores del Hogar Madre Berta Acuña, así como a la doctora que proporciona los tratamientos bucodentales. La muestra se seleccionó utilizando un muestreo a conveniencia, ya que, ‘da prioridad a la facilidad de acceso sobre la aleatoriedad, por lo que difiere significativamente del muestreo aleatorio, en el que cada individuo de la población objetivo tiene las mismas oportunidades de formar parte del estudio’ (Stewart, 2024, párr.4). Para este estudio, se realizaron 10 entrevistas a estos profesionales, asegurando que a partir de las respuestas se recopilara una diversidad de perspectivas sobre el impacto de los tratamientos bucodentales.

Hipótesis

La hipótesis general que se planteó fue: "Los tratamientos bucodentales ofrecidos por la Clínica Dra. Abisag Alfaro durante el año 2024 mejoran significativamente la autoestima de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña." Esta hipótesis fue sometida a prueba mediante la recolección y análisis de los datos obtenidos en las entrevistas aplicadas a los profesionales en salud.

Instrumentos

Se utilizó una entrevista semiestructurada como instrumento principal que cuenta con 10 preguntas de tipo abiertas debido a que el trabajo es de tipo cualitativo. De acuerdo con lo que establece Salomão (2023), ‘en una entrevista semiestructurada, el investigador prepara una serie de preguntas o temas predeterminados para guiar la conversación con el participante; pero, también, hay espacio para la flexibilidad y las preguntas de seguimiento basadas en las respuestas del participante’ (párr.2). La teoría anterior permitió abordar un enfoque más conversacional y exploratorio, permitiendo profundizar en las áreas de mayor interés, captando así la información más relevante y detallada.

Las entrevistas se aplicaron de forma efectiva a 10 de los profesionales de salud y cuidadores del asilo de ancianos, incluyendo a la odontóloga Abisag, también. Cada entrevista contiene preguntas relacionadas con los objetivos específicos del estudio, abordando la percepción sobre el impacto de los tratamientos bucodentales en la autoestima de los pacientes.

Resultados

En esta sección, se expusieron las respuestas de las entrevistas que se llevaron a cabo con el fin de responder a la pregunta de investigación y probar si la hipótesis planteada fue comprobada o rechazada. La entrevista consistió en 10 preguntas, respondidas por profesionales en salud y cuidadores del Hogar Madre Berta Acuña. Las personas entrevistadas respondieron las consultas, estrechamente ligadas con algún objetivo específico de la investigación.

Importancia De La Atención Dental En Los Adultos Mayores Y Sus Efectos Positivos En La Autoestima

Pregunta 1: ¿Cómo Describiría La Autoestima De Los Pacientes Del Hogar Madre Berta Acuña Antes Y Después De Recibir el Tratamiento Bucodental?

Con las entrevistas se mostró que antes del tratamiento bucodental en el Hogar, los pacientes tenían una autoestima baja; eran inseguros, tristes y no les gustaba sonreír. Muchos experimentaban dolor, dificultades para comer y hablar, y malestares, debido a la falta de atención dental. Luego de recibir tratamientos como prótesis, reparaciones dentales y extracciones, se observó una notable mejora en su autoestima. Los pacientes comenzaron a mostrar mayor confianza, seguridad y felicidad, mejorando en áreas como la capacidad para comer, hablar y sonreír. Esta transformación se reflejó en una actitud más positiva hacia la interacción social y la autoimagen, demostrando el impacto positivo del tratamiento bucodental en su calidad de vida.

Pregunta 2: ¿Ha Notado Algún Cambio En La Actitud O Comportamiento De Los Pacientes, Relacionado Con Su Autoestima Tras Recibir Tratamiento Dental?

El tratamiento dental ha generado un cambio significativo en la actitud y comportamiento de los pacientes, relacionado directamente con una mejora en su autoestima. Todos los encuestados coincidieron en que los pacientes se sienten más seguros, especialmente, al comer y sonreír, y muestran mayor confianza en sí mismos. Se observó una mejora en la interacción social, con pacientes más abiertos y dispuestos a conversar. La capacidad de sonreír nuevamente y realizar actividades que antes les resultaban difíciles, les ha proporcionado una sensación renovada de habilidad y autoimagen positiva. Las personas adultas mayores se sienten valoradas y cuidadas porque son atendidas por el servicio bucodental del Hogar; esto eleva su autoestima y les brinda motivación extra en su vida diaria. En general, el tratamiento bucodental ha transformado no solo su salud física, sino, también, su bienestar emocional, promoviendo un ambiente de autoestima sana, que les inyecta mayor seguridad en sí mismos.

Pregunta 3: ¿Cuán Importante Considera Que Es La Atención Bucodental Para Los Adultos Mayores En Términos De Autoestima Y Bienestar General?

Las respuestas de los encuestados subrayaron la importancia crítica de la atención bucodental en los adultos mayores, tanto en términos de autoestima como de bienestar general. La mayoría

coincidió en que contar con una salud dental adecuada, mejora significativamente la percepción que los pacientes tienen de su apariencia y de su salud. Funcionalmente, tener una dentadura que permita masticar y hablar correctamente es fundamental, no solo para evitar problemas digestivos y respiratorios, sino, también, para mantener una comunicación efectiva y digna. La mejora en la salud bucodental tiene un impacto directo en la motivación de los pacientes para participar en sus actividades diarias, socializar, y fortalecer relaciones personales. Además, se destacó cómo la colocación de prótesis y otros tratamientos, aumentan la calidad de vida al permitir que los pacientes disfruten de los alimentos, suban de peso y se sientan mejor consigo mismos. En conjunto, los encuestados consideraron que la atención bucodental es esencial para que los adultos mayores vivan con dignidad, promoviendo un autoconcepto positivo y un bienestar integral.

Pregunta 4: ¿Cuán Importante Considera Que Es La Atención Bucodental Para Los Adultos Mayores, En Términos De Su Autoestima Y Bienestar General?

Los casos específicos compartidos por los encuestados destacaron el profundo impacto que el tratamiento bucodental puede tener en la autoestima y en la calidad de vida de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña. Un ejemplo fue el de un paciente con una antigua prótesis metálica que no se ajustaba adecuadamente, afectando su capacidad para hablar y, por ende, su confianza. Después de recibir una prótesis acrílica liviana y ajustada, su autoestima mejoró notablemente al poder hablar con claridad y sentirse mejor consigo mismo.

Otro caso impactante fue el de una señora de 96 años que, días antes de fallecer, expresó su deseo de ponerse prótesis para verse más guapa. Este deseo subrayó la importancia del bienestar estético y emocional en la tercera edad. Además, se relató el caso de don Chepín, un paciente que sufrió una crisis depresiva tras perder un pie debido a la diabetes. Al recibir una nueva prótesis dental, su confianza mejoró, ayudándolo a superar su depresión.

Otras historias como la de una paciente que, tras recibir una prótesis dental, dejó atrás un estado depresivo, recuperando la voluntad de comer y de socializar. También, se mencionó el caso de un hombre con un diente fracturado que, tras recibir tratamiento, experimentó una transformación completa en su actitud y autoestima; se sentía nuevamente con ganas de interactuar con los demás.

Estos ejemplos, entre otros, ilustraron cómo los tratamientos bucodentales han generado cambios significativos en la autoestima, en la salud emocional y en la integración social de los residentes, permitiéndoles vivir con mayor dignidad y satisfacción en sus últimos años.

Descripción De Cómo Los Tratamientos Impactan En El Comportamiento Y Prácticas De Higiene Bucodental De Los Pacientes

Pregunta 5: ¿Ha Observado Mejoras En Las Prácticas De Higiene Bucodental De Los Pacientes, Después De Recibir Tratamiento?

En cuanto al impacto de los tratamientos bucodentales en las prácticas de higiene de los pacientes, las respuestas reflejaron una realidad mixta. Por un lado, algunos pacientes mostraron un incremento en la motivación para cuidar su higiene bucodental, especialmente, aquellos que mantienen cierta independencia y están orgullosos de su nueva apariencia. Sin embargo, la mayoría de los encuestados coincidieron en que las mejoras en las prácticas de higiene son limitadas.

La falta de recursos y personal en el hogar de adultos mayores fue un factor clave que dificulta la implementación de una higiene bucodental adecuada. Los pacientes suelen necesitar recordatorios constantes para cepillarse los dientes, y muchos no practican estos hábitos de manera regular. No obstante, se observó que algunos residentes, especialmente aquellos que han recibido prótesis, mostraron un mayor cuidado de estas, valorando el regalo y la atención recibida. La educación proporcionada por la Dra. Alfaro y su equipo, también, ha tenido un efecto positivo, motivando a algunos pacientes a mejorar sus prácticas de higiene.

Pregunta 6: ¿Qué Papel Cree Que Juegan Los Tratamientos Dentales En La Motivación De Los Pacientes Para Mantener Una Buena Higiene Bucodental?

Los tratamientos dentales juegan un papel crucial en la motivación de los pacientes para mantener una buena higiene bucodental, aunque no son el único factor determinante. Los tratamientos alivian el dolor y mejoran la capacidad para comer y hablar; esto genera en los pacientes un mayor agradecimiento y una sensación de ser cuidados, lo cual, a su vez, motiva a algunos a seguir cuidando su higiene dental. Sin embargo, la motivación varía entre los residentes, y algunos continúan con dificultades para el mantenimiento de sus hábitos de higiene adecuados, debido a costumbres arraigadas y la falta de recursos económicos para proporcionar un seguimiento constante.

El impacto de los tratamientos en la autoestima, también, refuerza la motivación de algunos pacientes, quienes se sienten más seguros de sí mismos y, en consecuencia, más inclinados a cuidar su salud bucodental. Sin embargo, debido a las limitaciones del personal y la independencia limitada de muchos residentes, la higiene bucodental no siempre se mantiene de manera óptima, evidenciando la necesidad de apoyo continuo y educación, tanto a los pacientes como para sus cuidadores.

Opiniones De Los Profesionales Y Cuidadores Sobre La Autoestima De Los Pacientes Después Del Tratamiento

Pregunta 7: Como Profesional De La Salud/Cuidador, Cuál Es Su Opinión Sobre La Relación Entre La Salud Bucodental Y La Autoestima En Los Pacientes.

La relación entre la salud bucodental y la autoestima en los pacientes fue considerada fundamental por los profesionales de la salud y cuidadores. Los tratamientos dentales no solo abordan problemas físicos, sino que, también, tienen un impacto profundo en la autoestima de los pacientes. La mejora en la apariencia dental y la capacidad para hablar y comer con facilidad les da confianza y bienestar emocional a los residentes.

Muchos profesionales observaron que una salud bucodental adecuada permite a los pacientes sentirse más cómodos y seguros al interactuar con los demás, lo que mejora su calidad de vida. Sin embargo, también, se señaló que esta área a menudo no recibe la atención suficiente, a pesar de su importancia. El cuidado dental puede transformar la percepción que los pacientes tienen de sí mismos, llevándolos a enfrentarse a desafíos con un ánimo renovado y una mayor autoestima.

Pregunta 8: ¿Qué Desafíos Cree Que Enfrentan Los Pacientes En Términos De Autoestima Y Cómo La Atención Dental Podría Ayudarlos?

Los pacientes enfrentan varios desafíos relacionados con la autoestima, debido a la pérdida de capacidades dentales y la falta de recursos para tratamientos adecuados. La pérdida de dientes, el dolor y las dificultades para masticar y hablar, son factores que deterioran su autoimagen y bienestar emocional. Estos problemas físicos afectan su confianza y cómo se perciben a sí mismos, llevándolos a sentirse menos seguros y aislados.

La atención dental puede ayudar, significativamente, al abordar estos desafíos. Tratamientos como prótesis, puentes y coronas no solo mejoran la funcionalidad bucal, sino que, también, restauran la apariencia estética; les permite sonreír y hablar con mayor confianza. La capacidad de recibir estos tratamientos sin costo financiero adicional, genera una respuesta positiva, aumentando la autoestima y mejorando su estado de ánimo general. La intervención dental proporciona a los pacientes una forma tangible de recuperar su dignidad y bienestar, transformando su calidad de vida.

Tratamientos Bucodentales Con Mayor Impacto En La Autoestima De Los Pacientes

Pregunta 9: Según Su Experiencia, ¿Qué Tipo De Tratamientos Bucodentales Considera Que Tienen El Mayor Impacto En La Autoestima De Los Pacientes?

Los tratamientos bucodentales que parecen tener el mayor impacto en la autoestima de los pacientes incluyeron la colocación de prótesis dentales, tanto parciales como totales, y las extracciones de dientes deteriorados, que causan dolor o incomodidad. Estos tratamientos permiten a los pacientes recuperar funciones básicas como masticar, hablar y sonreír, lo que se traduce en la mejora de su autoimagen y en su bienestar emocional, significativamente.

Las prótesis dentales, en particular, tuvieron un efecto notable en la autoestima. Los pacientes que recibieron prótesis suelen experimentar una transformación en su apariencia y habilidades; esto los llevó a sentirse más confiados y satisfechos con su aspecto. Este cambio positivo, también, se observó en su disposición a socializar y participar en actividades diarias, lo que refuerza su autoestima y calidad de vida.

Pregunta 10: ¿Hay Algún Tratamiento Específico Que Recomendaría Para Mejorar La Autoestima De Los Pacientes Del Hogar?

La mayoría de los profesionales y cuidadores recomendaron enfocar los tratamientos en la colocación de prótesis dentales y el reemplazo de piezas faltantes, con el fin de mejorar la autoestima de los pacientes del hogar. Las prótesis fueron vistas como una solución efectiva para restaurar la apariencia estética y funcionalidad, permitiendo a los pacientes sonreír y hablar con mayor confianza. Además, la enseñanza y el seguimiento de la higiene dental, también, fueron considerados importantes para mantener los resultados a largo plazo. La eliminación del dolor y la reparación de piezas dentales dañadas contribuyeron, significativamente, al bienestar general y a la autoestima. Estos enfoques integrales ayudaron a los pacientes a sentirse más cómodos y seguros, mejorando su calidad de vida.

Discusión

En el siguiente apartado se analizaron los resultados de las entrevistas y se contrastaron con el marco teórico y la hipótesis. Dada esta información, se confirmó que la hipótesis planteada es verdadera, ya que en las respuestas de las entrevistas se evidenció que los tratamientos tienen un impacto significativo en la autoestima de los adultos mayores del Hogar Madre Berta.

En los resultados se demostró cómo los ancianos del hogar tienen un cambio positivo y notorio, tras recibir los tratamientos. Previo a ellos, todos los entrevistados concordaron en que se encontraban decaídos y su percepción de ellos mismos era muy pobre. Además, se comprobó lo que fue investigado en el marco teórico, donde Cárdenas, et al. (2012), explica que una mala salud bucodental afecta la función psicosocial al no sentirse cómodos comiendo o hablando frente a otras personas, lo que eventualmente provocaría un descenso de su autoestima. Según los datos de los profesionales consultados, se vio reflejado que 5 participantes de los 10 tocan el tema social y funcional de los pacientes, los cuales no quieren hablar y tienen dificultades al comer.

Incluso, se vio cómo los componentes afectivos y conductuales de la autoestima que definen Panesso y Arango (2017), quienes consideran que, cuando los pacientes reciben la atención odontológica, recuperan su estado anímico y de relaciones sociales; los entrevistados comparten el punto de vista de que ellos comienzan a sentir mayor seguridad; interactúan más con otros compañeros del Hogar; tienen un cambio de conducta positivo, se ven más motivados en sus actividades diarias, etcétera. Con esto, se comprobó que sí existe relación entre una mejor autoestima luego de recibir los tratamientos bucodentales. Un hallazgo inesperado fue que aparte del componente físico y psicológico, existió un sentimiento de acompañamiento. Ya que, específicamente en este contexto, muchos de ellos han sido abandonados y el hecho de que llegue un equipo profesional a tratarlos, hace que se sientan más importantes y tomados en cuenta; esto, también, hace que la percepción por ellos mismos ascienda.

Con base en los criterios anteriores, se abrió la posibilidad de realizar una investigación más a fondo para determinar si existe un impacto valioso con este acompañamiento, que tal vez, en varios contextos ha sido tomado por sentado. Merece la pena llevar a cabo más estudios sobre las diferentes formas de apoyo emocional y social, durante el proceso de realizar estos tratamientos bucodentales y cómo estos influyen emocional y psicológicamente, en los pacientes.

Se demostró que dentro de las respuestas hubo patrones similares en cuanto a la relevancia del tema, donde todas coincidieron en destacar la importancia crítica de la salud bucodental, vinculándola con el bienestar general al ayudarlos a vivir más funcionalmente, sin complicaciones digestivas, con lo cual evitan obstrucciones en el tracto respiratorio por una mala función al masticar, etcétera. Y al mismo tiempo, lo relacionaron con el bienestar emocional y cómo todos han notado cambios positivos en la socialización y motivación, porque se sienten y se ven mucho mejor. Efectivamente, los tratamientos hicieron que la calidad de vida de los adultos mayores mejore, lo que fue comprobado asimismo por García y Lara (2022) que decían que a partir de su estudio se dieron cuenta de que mientras mejor calidad de vida tuviera un adulto mayor, mejor iba a ser su autopercepción.

Seguidamente, todos los participantes expusieron casos de adultos mayores que experimentaron mejora en su autoestima tras someterse a tratamientos y con ellos se ejemplificaron conceptos clave del marco teórico. En particular, se evidenció cómo los

componentes afectivos y conductuales de la autoestima, definidos por Panesso y Arango (2017), se vieron influenciados por la salud bucodental. Hubo casos como el de Don Chepín, que recuperó la confianza y mejoró su estado emocional luego de recibir una prótesis, que demostraron cómo la atención odontológica es crucial para superar problemas psicológicos como la depresión.

Además, el marco teórico mencionó el impacto psicosocial de la salud bucodental, en los testimonios de pacientes que después de recibir tratamiento, recuperan la capacidad de hablar mejor, podían socializar sin vergüenza y mejoraron su percepción personal. Esto hizo ver la importancia de una buena salud bucodental no solo por su funcionalidad, sino, también, por su dignidad y autoimagen, lo que, en última instancia, contribuye a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Un aspecto interesante que se hubiera esperado tras los tratamientos bucodentales, es que los adultos mayores llegaran a tener más consciencia sobre su higiene o que cambiaran su comportamiento, cuidando más conscientemente sus prótesis o su boca. Sin embargo, con los resultados de las entrevistas se mostró que no necesariamente el mejorar su salud bucodental, va a implicar que sus prácticas de higiene cambien. Esto es por varios factores: no todos los residentes son independientes, por lo que su salud dental va a depender del limitado personal que no siempre puede enfocarse completamente en este proyecto. Después, en relación con los que sí tienen un poco más de independencia, hay algunos que sí se han visto más motivados a cuidar sus aparatos y su higiene, pero como muchos tienen costumbres ya muy arraigadas, no ha significado que haya mayores cambios en el cuidado de su salud bucodental.

En cuanto a la comparación con estudios previos, los resultados de esta investigación fueron consistentes con la literatura existente que subraya la importancia de la salud bucodental en la calidad de vida y el bienestar psicológico de los adultos mayores. Sin embargo, este estudio, también, aportó nuevas perspectivas al destacar el papel del apoyo emocional en la mejora de la autoestima, un aspecto que ha sido poco explorado en investigaciones anteriores.

Las respuestas obtenidas destacaron el consenso sobre la estrecha relación que hay entre la salud bucodental y la autoestima. Una gran cantidad de entrevistados coincidieron en que una buena salud dental contribuyó significativamente a mejorar la autoestima de los pacientes, aliviando problemas estéticos y aumentando la confianza en sí mismos. Este impacto positivo reforzó la teoría existente en cuanto a que la salud dental es crucial para el bienestar general y la percepción personal, como lo sugieren estudios previos (Bernnadi, 2013; Esquivel, 2012).

Además, las prótesis dentales fueron los tratamientos bucodentales con mayor impacto en la autoestima de la población analizada. En las entrevistas se mencionó que las prótesis, puentes y coronas, especialmente en los dientes frontales, son esenciales para mejorar la autoestima. Medina et al. (2019), hace referencia a que los adultos mayores enfrentan mayores riesgos de enfermedades bucales, debido a la edad y a prácticas de higiene inadecuadas, lo que refuerza la necesidad de estos tratamientos para mejorar su calidad de vida.

Finalmente, el estudio confirmó que los métodos de tratamiento brindados por la Clínica Dra. Abisag Alfaro tuvieron un efecto positivo significativo en la autoestima de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña. Los resultados obtenidos señalaron que no sólo mejoran la salud dental, sino que, también, cambian la autoimagen y el bienestar emocional de las personas mayores. Aunque existen algunos desafíos en la implementación de prácticas óptimas de higiene bucal, este estudio demostró que la salud dental es esencial para los adultos mayores.

La recuperación de la capacidad de comer, hablar y sonreír, subrayó la necesidad de continuar promoviendo y mejorando los servicios de cuidado bucal para adultos mayores. También, los hallazgos sugirieron que un enfoque integrado que incluya apoyo emocional y social puede mejorar aún más los beneficios de estos tratamientos, proporcionando nuevas áreas para futuras investigaciones.

Conclusiones

Identificación De La Importancia De La Atención Bucodental En Los Adultos Mayores Y Sus Efectos En La Autoestima

La higiene bucal es esencial para los adultos mayores en cuanto a autoestima y bienestar general. Antes del tratamiento bucodental, los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña sufrían baja autoestima, lo cual se manifestaba, también, en su actitud triste y relacionada con una salud decadente. Tras la recepción de tratamientos como prótesis y reparaciones, se observó un notable aumento en su autoestima. Empezaron a sentirse más seguros y felices, y se mostraron optimistas en la vida social o imagen corporal de sí mismos. Este avance va ligado a la posibilidad de comer, hablar y sonreír con mayor comodidad, algo que es básico para el bienestar emocional.

Descripción Del Impacto De Los Tratamientos En El Comportamiento Y Prácticas De Higiene Bucodental

Los resultados fueron variados en cuanto al impacto del cuidado bucodental en los hábitos de higiene. Algunos pacientes, especialmente los que tienen más independencia, mejoraron sus hábitos de higiene dental. Sin embargo, la mayoría de los pacientes les costó trabajo mantener su higiene por falta de recursos de personal. A pesar del tratamiento, los hábitos de higiene bucal de los pacientes no siempre cambian, significativamente. La motivación para mantener una buena higiene dental se asocia con una mejor autoestima; pero, las limitaciones prácticas en los hogares de ancianos afectan la eficacia de estas prácticas. La capacitación tuvo un efecto positivo en algunos pacientes, pero no en todos; esto hace ver la necesidad de apoyo y recursos.

Opiniones De Los Profesionales Y Cuidadores Sobre La Autoestima De Los Pacientes Tras El Tratamiento

Las opiniones de profesionales y cuidadores confirmaron la relación significativa entre la salud bucodental y la autoestima. Los profesionales destacaron que la mejora en la salud dental tiene un gran impacto en la confianza y el bienestar emocional de los pacientes. La restauración de la capacidad para comer y hablar, y la mejora en la apariencia, ayudan a que sean más positivos consigo mismos. Sin embargo, también, se señaló que la salud dental no suele tener la atención necesaria a pesar de su importancia.

Tratamientos Bucodentales Con Mayor Impacto En La Autoestima De Los Pacientes

Los tratamientos que más influyeron en la autoestima del paciente, fueron las prótesis dentales y la sustitución de dientes perdidos. Estos procedimientos pueden mejorar su autoimagen y su bienestar emocional al regresar funciones como masticar, hablar y sonreír. Las prótesis son una solución positiva para devolver la apariencia y la función de los pacientes y los hace sentirse más seguros con su apariencia. Los hallazgos confirmaron la eficacia de estos métodos de tratamiento para mejorar la calidad de vida y la autoestima de los pacientes.

Recomendaciones

Importancia De La Atención Bucodental

Se recomienda desarrollar programas de salud bucal más integrales para los hogares de ancianos, debido a que el cuidado bucal tiene un impacto significativo en la autoestima y en el bienestar de los adultos mayores. Además, estos programas bucodentales podrían brindar a los pacientes y cuidadores sesiones educativas sobre la importancia del cuidado dental. Incluso, los exámenes periódicos de salud bucal deben considerarse parte de un examen físico de rutina. Todos estos aspectos contribuirían a mejoras a largo plazo.

Impacto En Las Prácticas De Higiene Bucodental

Se recomendó la implementación de un programa de educación continua en higiene dental, adaptado a las capacidades y necesidades de los pacientes. Esto debería incluir la capacitación de los cuidadores en técnicas de higiene bucodental y la provisión de recursos adecuados, cuyo origen podría ser algunas donaciones. Además, se sugiere la creación de un sistema de monitoreo y apoyo para asegurar que los pacientes mantengan las prácticas de higiene recomendadas.

Opiniones De Profesionales Y Cuidadores

Considerando la influencia positiva que los profesionales y cuidadores observaron en la autoestima de los pacientes tras los tratamientos bucodentales, se recomendó fortalecer la capacitación de estos profesionales, con base en la importancia del bienestar emocional relacionado con la salud bucodental. La formación debería centrarse en cómo comunicar efectivamente los beneficios de los tratamientos dentales a los pacientes y en la forma de brindar apoyo emocional durante el proceso. Además, se sugirió establecer canales de comunicación más abiertos entre los equipos de salud y los cuidadores para compartir buenas prácticas y estrategias que puedan maximizar los beneficios de los tratamientos. Estos pasos ayudarán a asegurar un enfoque más holístico y personalizado en el cuidado de los pacientes.

Tratamientos Bucodentales Con Mayor Impacto

Dado el impacto positivo de los tratamientos como las prótesis dentales, se recomendó priorizar estos tratamientos en los programas de atención bucodental para adultos mayores. Es fundamental asegurar que los pacientes tengan acceso a estos tratamientos esenciales de manera oportuna. La evaluación continua permitirá adaptar los tratamientos a las necesidades cambiantes de los pacientes y garantizar la máxima eficacia en la restauración de su funcionalidad dental y autoestima. A largo plazo, esta estrategia ayudará a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Referencias

- Cárdenas, S., Arrieta, K., & Ramos, K. (2012). *Impacto de la Salud Oral en la Calidad de Vida de Adultos Mayores*. Revista Clínica de Medicina de Familia, 5(1), 9-16. <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2012000100003>
- Guerrero, M. (2016). *La Investigación Cualitativa*. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5920538.pdf>
- González, M. (1999). *Algo Sobre La Autoestima. Qué Es Y Cómo Se Expresa*. https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/69351/Algo_sobre_la_autoestima_Que_es_y_como_s.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Intes Dental. (s.f.). *Odontogeriatría: Los tratamientos dentales más comunes*. <https://itesdental.es/odontogeriatría-tratamientos/>
- Lara, J. & Cervantes, H. (2022). *Calidad De Vida Y Autoestima En Adultos Mayores De Una Asociación De Jubilados Ecuatoriana*. 10.1590/SciELOPreprints.3669.
- Laplace, B., Legrá, S., Fernández, J, Quiñones, D., Piña, L., & Castellanos, L. (2013). *Enfermedades bucales en el adulto mayor*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812013000400008&lng=es&tlng=es.
- Martínez, M., Santos, M., Ayala, Y., & Ramos, I. (2016). *Intervención educativa sobre salud bucal en el Club de Adulto Mayor Unidos por la Salud*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812016000400008&lng=es&tlng=es.
- Mayo Clinic. (2021). *Salud bucal: una ventana a la salud general*. <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475>
- Medina, I., Torres, R., Carrillo, A. & Chuc, E. (2019). *Perfil clínico bucodental de adultos mayores de un centro odontológico de especialidades en Saltillo, Coahuila*. https://www.researchgate.net/publication/333666582_Perfil_clinico_bucodental_de_adultos_mayores_de_un_centro_odontologico_de_especialidades_en_Saltillo_Coahuila
- Ministerio de Salud. (2022). *Política Nacional de Salud Bucal 2022-2032*. https://www.colegiodentistas.org/wp-content/uploads/2022/10/Politica_Nacional_de_Salud_Bucal_-Ministerio_de_Salud.pdf
- Panesso, K.& Arango, M. (2017). *La Autoestima, Proceso Humano*. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/328507/20785325>
- Pérez, B., González, W., Ortiz, C., Cuevas, M., & Gutiérrez, I. (2019). *Caracterización de la autoestima e higiene bucal en el adulto mayor, Santiago de Cuba*

2017. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332019000500566&lng=es&tlng=es.

Quiñones, J., Constansde, J., Altamirano, O. (2018). *Relación De Calidad De Vida, Autoestima Y Salud Oral En Adultos Mayores*. <https://cathi.uacj.mx/bitstream/handle/20.500.11961/5531/RELACION%20DE%20CALIDAD%20DE%20VIDA%202018%20ESPA%20c3%91A.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Salomão, A. (2023). Entrevistas semiestructuradas en la investigación cualitativa. <https://mindthegraph.com/blog/es/nitel-arastirmalarda-yari-yapisal-gorusmeler/>

Secretaría de Salud de México. (2015). *Día Mundial de la Salud Bucodental*. <https://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-de-la-salud-bucodental#:~:text=De%20acuerdo%20a%20la%20Organizaci%C3%B3n,p%C3%A9rdida%20de%20dientes%2C%20y%20otras>

Stewart, L. (2024). *Método de muestreo por conveniencia en la investigación*. <https://atlasti.com/es/research-hub/muestreo-de-conveniencia>

Universidad Latinoamericana. (2017). *Investigación Exploratoria: Fundamentos básicos*. https://practicaprofesionales.ula.edu.mx/documentos/ULAONLINE/Maestria/MAN/HRM558/Publicaci%C3%B3n/Semana_3/Estudiante/HRM558_S3_E_Inv_explo.pdf

Anexos

Anexo 1. Entrevista realizada a profesionales en salud y cuidadores del Hogar Madre Berta Acuña.

Introducción

Mi nombre es Mariel Elizondo y soy estudiante de la ULACIT. Esta entrevista tiene como fin, obtener información relevante para mi Proyecto de Integración, para optar por la Maestría en Gestión de Proyectos.

Propósito

Esta entrevista busca investigar teorías, perspectivas y percepciones sobre el impacto del tratamiento bucodental en la autoestima de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña. Con base en estas respuestas, será posible comprender mejor cómo los tratamientos bucodentales influyen en el bienestar emocional de los residentes del asilo.

Uso

La información proporcionada será utilizada únicamente con fines académicos y será tratada de forma confidencial.

Duración

20-25 minutos

Agradecimiento

Se agradece profundamente la participación en estas entrevistas.

Preguntas

Objetivo específico 1. Determinar la importancia de la atención dental en los adultos mayores y sus efectos positivos en la autoestima.

1. ¿Cómo describiría la autoestima de los pacientes del Hogar Madre Berta Acuña antes y después de recibir tratamiento bucodental?
2. ¿Ha notado algún cambio en la actitud o comportamiento de los pacientes, relacionado con su autoestima tras recibir tratamiento dental?
3. ¿Cuán importante considera que es la atención bucodental para los adultos mayores, en términos de su autoestima y bienestar general?
4. ¿Podría describir algún caso específico donde el tratamiento bucodental haya tenido un impacto significativo en la autoestima de un paciente?

Objetivo Específico 2: Describir cómo los tratamientos impactan en el comportamiento y prácticas de higiene bucodental de los pacientes.

5. ¿Ha observado mejoras en las prácticas de higiene bucodental de los pacientes, después de recibir tratamiento?

6. ¿Qué papel cree que juegan los tratamientos dentales, en la motivación de los pacientes para mantener una buena higiene bucodental?

Objetivo Específico 3: Explorar las opiniones de los profesionales y cuidadores sobre la autoestima de los pacientes después del tratamiento.

7. Como profesional de la salud/cuidador, ¿cuál es su opinión sobre la relación entre la salud bucodental y la autoestima de los pacientes?
8. ¿Qué desafíos cree que enfrentan los pacientes en términos de autoestima, y cómo la atención dental podría ayudarlos?

Objetivo Específico 4: Identificar los tratamientos bucodentales con mayor impacto en la autoestima de los pacientes.

9. Según su experiencia, ¿qué tipo de tratamientos bucodentales considera que tienen el mayor impacto en la autoestima de los pacientes?
10. ¿Hay algún tratamiento específico que recomendaría para mejorar la autoestima de los pacientes del hogar?