

# Aspectos económicos de la crisis por Covid-19 y su impacto sobre la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Costa Rica

<sup>1</sup>Alexandra Barboza Chavarría, Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología.

2021.

## Resumen

La crisis por la Covid-19 ha generado grandes impactos económicos en Costa Rica, los cuales han afectado la tasa de desempleo, la cantidad de ingresos; y por ende, han incidido en la seguridad alimentaria y nutricional de los hogares del país. Los resultados obtenidos podrán sugerir acciones a tomar a nivel país para abordar esta problemática. El estudio se basó en la interpretación de información disponible en fuentes oficiales y de encuestas aplicadas. El muestreo fue probabilístico y sistemático y se llevó a cabo durante el mes de febrero mediante un estudio de tipo cuantitativo, transversal y descriptivo utilizando una encuesta electrónica como instrumento de recolección de datos. La muestra estimada es de 384 personas y se obtuvo 310 respuestas. El 40% de las personas indicó verse afectada económicamente por la crisis sanitaria. De estas el 70% se concentra en una reducción de ingresos entre 1 y 50% y el 30% restante tuvo una afectación entre el 50% y 100%. El 47% de los encuestados tiene al menos un miembro de su familia que también se vio afectado con una disminución de ingresos durante el último año, mientras que el 57% de los encuestados está actualmente apoyando a familiares, amigos o conocidos ya sea con alimentos o dinero. Por otra parte, el 67% de la muestra indica que ha disminuido la cantidad de veces que consume alimentos fuera del hogar y el 27% en algún momento no han tenido suficiente dinero para comprar alimentos o para cubrir otros gastos esenciales. Los resultados evidencian que algunos de los hogares han cambiado la frecuencia y tipo de alimentos que consumen y algunas de esas personas indican no tener apoyo de algún familiar o amigo para poder cubrir sus necesidades básicas en una situación económica difícil.

## Palabras clave

Seguridad alimentaria y nutricional, COVID-19, crisis sanitaria, impacto económico, reducción de ingresos, consumo de alimentos

---

<sup>1</sup> Estudiante de Maestría en Administración de Empresas con énfasis en Finanzas. Contactos: alebch2@gmail.com

## **Abstract**

The Covid-19 crisis has generated great economic impacts in Costa Rica, which have affected the unemployment rate, the amount of income and, therefore, have affected the food and nutritional security of the country's households. The results obtained may suggest actions to be taken at the country level to address this problem. The study was based on the interpretation of information available from official sources and applied surveys. The sampling was probabilistic and systematic and was carried out during the month of February through a quantitative, cross-sectional and descriptive study using an electronic survey as a data collection instrument. The estimated sample was 384 people and 310 responses were obtained. Forty percent of the people indicated that they were economically affected by the health crisis. Of these, 70% had a reduction in income between 1 and 50% and the remaining 30% had a reduction of between 50% and 100%. Forty-seven percent of respondents have at least one family member who was also affected with a decrease in income during the last year, while 57% of respondents are currently supporting family, friends or acquaintances either with food or money. On the other hand, 67% of the sample indicates that they have decreased the number of times they consume food outside the home and 27% at some point have not had enough money to buy food or to cover other essential expenses. The results show that some of the households have changed the frequency and type of food they consume and some of these people indicate that they do not have the support of a family member or friend to cover their basic needs in a difficult economic situation.

## **Keywords**

Food and Nutritional Security, COVID-19, health crisis, economic impact, income reduction, food consumption

## Introducción

El derecho a la alimentación en toda la población está regulado mediante las leyes constitucionales de Costa Rica. A su vez, este derecho es tomado en cuenta dentro de la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (2011-2021) elaborada por el Ministerio de Salud.

Esta política coloca a la seguridad alimentaria y nutricional (SAN) como una prioridad. Además, a pesar de que no fue elaborada contemplando la crisis sanitaria por Covid-19, esta no pierde su vigencia, sino que esta crisis la vuelve aún más relevante en el contexto socioeconómico que se ha vivido en Costa Rica desde el año 2020.

La Declaración Universal de los Derechos Humanos de 1948 reconoce la alimentación como un derecho humano y en su artículo 25 establece que “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación”.

Tomando en cuenta lo anterior, el Estado de Costa Rica debe garantizar a la población la disponibilidad y acceso a los alimentos máxime que, como bien lo indica la Política “el derecho humano a la alimentación se asocia a la lucha contra la pobreza y a la atención de población en condición de riesgo social, y territorialmente, prioriza los cantones de menor desarrollo y rezago incluyendo las zonas de frontera y territorios indígenas” (Ministerio de Salud, 2011, p.11).

Por otra parte, las Naciones Unidas a través de los objetivos de Desarrollo del Milenio, específicamente el número 2, abre la oportunidad de que la política de SAN sea no solo un instrumento diagnóstico. Esta entidad propone que también sea un parámetro para tomar las decisiones a nivel nacional que puedan combatir la pobreza, valorar los recursos con que cuenta el país para generar ingresos, e incluso identificar nuevas oportunidades dirigidas a incrementar la productividad y el acceso de bienes para consumo nacional.

La inestabilidad en la SAN de nuestro país no nace con la crisis sanitaria del 2020, tiene raíces más profundas que, si bien se han tratado de solventar, no han podido ser erradicadas. Las crisis económicas como las que surgieron a partir del año 2002, pasando por la Gran Recesión del 2008 y por la pandemia por Covid-19 en el 2020, han golpeado muy fuerte la economía del mundo (en donde Costa Rica no ha sido la excepción). Estas han aumentado el desempleo y la pobreza, y por lo tanto el poder adquisitivo de la población que sigue luchando por cubrir sus necesidades básicas en alimentación.

Dicha situación se complica cada día más, especialmente para los sectores que se encuentran por debajo de la línea de pobreza o en pobreza extrema. Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) la población en pobreza extrema para el 2020 aumentó su porcentaje a un 7%, el cual equivale a 112.987 hogares.

Por lo tanto, el presente trabajo busca responder a la pregunta ¿Qué impacto ha tenido la crisis económica por Covid-19 sobre la seguridad alimentaria y nutricional de las familias que habitan en Costa Rica?

## **Revisión Bibliográfica**

La SAN es un tema ampliamente investigado a nivel nacional e internacional. Sin embargo, el tema de impacto por la crisis sanitaria es algo que no ha sido evaluado. Apenas se han presentado algunos pequeños estudios fuera de Costa Rica, los cuales han comenzado a generar información valiosa, pero no necesariamente compatible con nuestra realidad.

Araneda et al. (2020) llevaron a cabo un proyecto para medir los cambios en el comportamiento de compra y en los hábitos alimentarios en Chile. En este se determinó que más de la mitad de las familias reportó no alimentarse normalmente las últimas semanas. No obstante, este estudio no generó relaciones en temas de ingresos y acceso a los alimentos, sino en conductas de compras y productos que adquieren para consumo.

Similar al estudio anterior, López et al. (2021) abordó el tema de la comparación en los estilos alimenticios antes y durante el confinamiento. Estos fueron clasificados de manera subjetiva clasificada en: poco saludable, saludable y muy saludable. Los resultados mostraron que la mayoría decía que comía todo el tiempo. A pesar de esto los resultados fueron que el 52,5% (n=570) no incrementó el consumo de dulces, ni de bebidas azucaradas, el 28,4%(n=308) ha consumido más bebidas azucaradas y el 37% (n=401) ingiere más alimentos chatarra.

Otro estudio interesante llevado a cabo en Uruguay por el Ministerio de Desarrollo Social (2020) indagaba sobre los cambios ocurridos en la alimentación de los participantes desde que se diagnosticaron los primeros casos de coronavirus (COVID-19) en Uruguay. Dentro de los resultados el 50% de los participantes afirmó que su alimentación cambió desde el inicio de la pandemia. La mayoría de los participantes incrementó la elaboración de alimentos en el hogar (58%) y disminuyó la frecuencia de consumo de comidas elaboradas fuera del hogar (65%). Adicionalmente, el 32% indicó consumir más cantidad de alimentos y bebidas que antes y el 27% comer con más frecuencia que antes.

El Programa de Alimentos de las Naciones Unidas (2020) señala que en América Latina y El Caribe países como El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Haití y Venezuela representaban el 14% de la población global que vive en crisis o en peor estado económico. En relación con estudios anteriores y ajenos a la crisis por Covid-19 se destaca un artículo de Aballay et al. (2007). Este relaciona la canasta básica de alimentos como indicador de la situación económica-alimentaria en Argentina. Resalta que el aumento en el precio de los alimentos implica un aumento en el número de

hogares clasificados como indigentes. Lo anterior impacta al SAN, ya que no se puede desligar de la pobreza que limita el acceso a los alimentos.

Para reforzar lo anterior, vemos artículos como el de Huaylupo (2009) que trata el tema sobre las crisis alimentarias en Costa Rica y como el país ha estado experimentado desde la década de los ochenta modelos de sustitución de alimentos por productos no tradicionales, sin que haya una carencia productiva en el país. Lo anterior genera que la disponibilidad, eje importante en el tema de SAN, se vea limitada en cuanto a la presencia de productos que cubran esas nuevas necesidades en el país.

Y es que Morales (2009) bien señala que las crisis económicas mundiales han impactado la economía costarricense. La crisis del 2008 y el incremento en la inflación impactaron la actividad económica o nivel de producción, así como el empleo y los ingresos de muchas familias de bajos recursos, las cuales se ven más golpeadas por el incremento en los precios de los alimentos, electricidad, agua y transporte público. Lo anterior ocasiona insuficiencia de ingresos para satisfacer sus necesidades básicas.

A pesar de eso, Costa Rica sobresale en el ámbito centroamericano por sus bajos índices de prevalencia de subalimentación y de insuficiencia alimentaria. Esto implica que se necesita menor cantidad de calorías per cápita diarias adicionales para ayudar a que los individuos superen su estado de subnutrición. Sin embargo, deben continuarse los esfuerzos para combatir la pobreza, la cual ha permanecido invariante desde la década de 1990, al afectar alrededor del 20 % de la población. (Valenciano et al., 2020)

Así, la Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011-2021 elaborada por el Ministerio de Salud de Costa Rica define claramente 4 ámbitos en los que debe concentrarse esfuerzo: disponibilidad de alimentos, acceso a la alimentación, consumo de alimentos y utilización biológica. Sin embargo, para efectos de esta investigación solo los tres primeros serán abarcados.

Finalmente, para poder abordar adecuadamente este tema, las referencias de evaluación y medición del Programa Mundial de Alimentos (2020) tanto en el documento Evaluación Remota de la Seguridad Alimentaria Antes y Durante COVID 19 como en el Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias, servirán de guía para confeccionar el instrumento de recolección de datos y para obtener las variables más importantes a evaluar.

## Metodología de la Investigación

El estudio que se llevó a cabo es de tipo cuantitativo, transversal y descriptivo.

Es cuantitativo ya que aplica la lógica deductiva, además describe y explica los fenómenos. La relación entre el objeto de estudio y el investigador es independiente y su diseño es estructurado y predeterminado a la recolección de datos, los cuales se analizaron estadísticamente. (Pineda, et al.,1994, p.27)

Se define como transversal porque se estudian las variables simultáneas en determinado momento, haciendo un corte temporal. En este caso, el tiempo no es importante en relación con la forma en que se dan los fenómenos (Pineda, et al.,1994, p.81)

Finalmente, es descriptivo ya que está dirigido a determinar cómo es o cómo está la situación de las variables que se estudian en la población, mediante sistemas de recopilación ya establecidos y recogidos de forma sistemática (Pineda, et al.,1994, p.82). Además, analiza la interacción entre las variables y como éstas permiten visualizar la situación actual de la SAN.

### Población de interés

Debido a que se busca obtener un panorama del impacto que la crisis sanitaria ha ocasionado sobre la SAN de las familias de Costa Rica, la población a la que será dirigida esta investigación son todos los hogares de Costa Rica. Sean estas de la zona rural como urbana, de cualquier nacionalidad y de cualquiera de las regiones en donde se localice: Central, Chorotega, Pacífico Central, Brunca, Huetar Caribe, Huetar Norte.

Por lo tanto, se definirá para efectos de este estudio que la población será: **hogares ubicados en Costa Rica, sin importar su composición, estructura o nacionalidad durante el mes de febrero del año 2021.**

### Muestra

De acuerdo con los datos del INEC en su Estadística Nacional de Hogares (ENAHO), para julio del 2020 Costa Rica contaba con un total de 1.604.705 hogares. Por lo tanto, se utilizó esta población para determinar la muestra mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{NZ^2S^2}{d^2(N-1) + Z^2S^2}$$

n= tamaño de la muestra

N=tamaño de la población (1.604.705)

Z=nivel de confianza (95%)

S=varianza de la población (50%)

d=nivel de precisión absoluta (5%)

Al aplicar la fórmula, la muestra para esta investigación establece que se debe encuestar un total de 384 hogares.

### **Tipo de muestreo**

Para la recolección de datos de este trabajo se utilizó un muestreo probabilístico y sistemático.

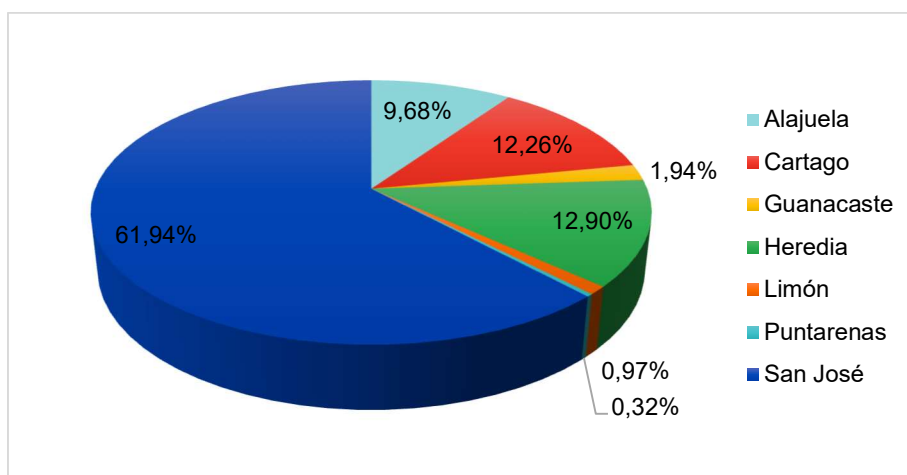
### **Instrumentos y técnicas de recolección de datos**

El instrumento utilizado para recolección de datos es la Encuesta. Esta consistió en obtener información de los sujetos de estudio, proporcionada por ellos mismos. Dentro de dicha herramienta hay dos métodos para recolectar la información, entrevista y cuestionario. En este caso se usó un cuestionario electrónico (Ver Anexo 1).

## Análisis de Resultados y Discusión

De la muestra estimada de 384 encuestados, se obtuvo un alcance de 310 personas para un margen de error del 6%. De los 310 encuestados se logró que todos completaron el total de preguntas del cuestionario electrónico.

Cabe destacar que de la muestra obtenida 131 encuestados son hombres y 179 mujeres. Además, el 81,3% de la muestra representa a personas asalariadas, por lo que sus recursos dependen exclusivamente de su jornada laboral. Como se observa en el Gráfico 1 el 61,94% se concentra en la provincia de en San José; sin embargo, se logró obtener respuestas de las 7 provincias de Costa Rica.

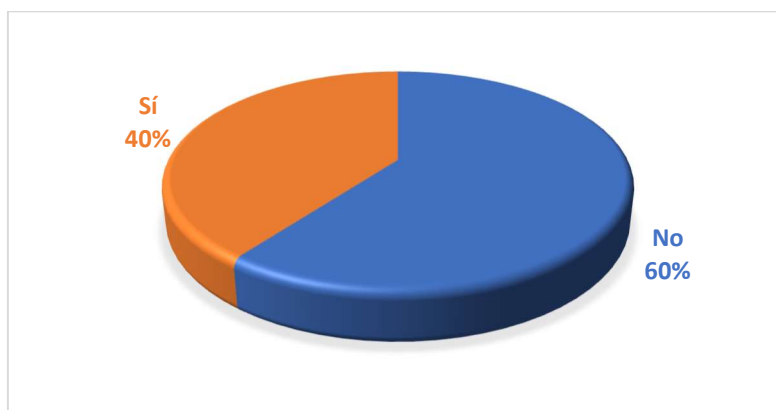


*Gráfico 1.* Porcentaje de participación de hogares en la encuesta según provincia, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Del total de encuestados y al consultar si tuvieron algún impacto económico por la crisis sanitaria por Covid-19, el 40% (123 personas) de la muestra indicó que sí vio afectados sus ingresos (ver Gráfico 2). Este dato coincide con el dato publicado por el INEC que dice que la pandemia impactó el 43% de la fuerza laboral del país. Además, también lo indica el reporte de la Encuesta Continua de Empleo, en el cual se muestra que para el tercer trimestre del 2020 1 millón de personas tuvieron afectación laboral por los efectos, medidas, y demás aspectos de esta pandemia.





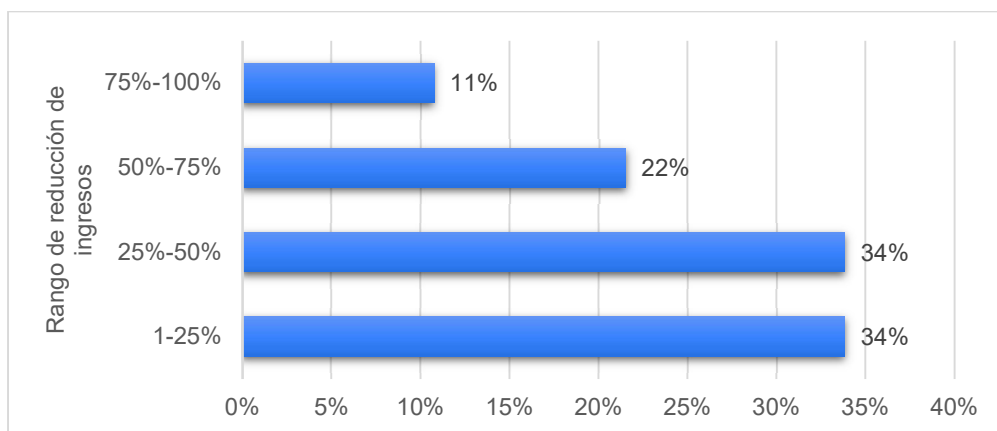
**Gráfico 2.** Porcentaje de personas afectadas económicamente por la crisis sanitaria, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Al preguntar por el rango en que estas 123 personas vieron afectados sus ingresos, el Gráfico 3 nos muestra que casi el 70% se concentra en una afectación de hasta un 50% de reducción. Sin embargo, cabe destacar que el 30% restante tuvo una afectación entre el 50% y 100% de sus ingresos, lo cual es preocupante e impacta directamente sobre la SAN de la población.

Aunque no se consultó por el ingreso promedio, se puede deducir que quienes tuvieron reducciones en sus ingresos mayores al 50% se podrían haber visto en problemas para poder adquirir los alimentos de la Canasta Básica Alimentaria (CBA). Esta es definida por el INEC como un conjunto de alimentos expresados en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de calorías de un hogar promedio y fue calculada para el mes de diciembre 2020 en 49.924 colones.

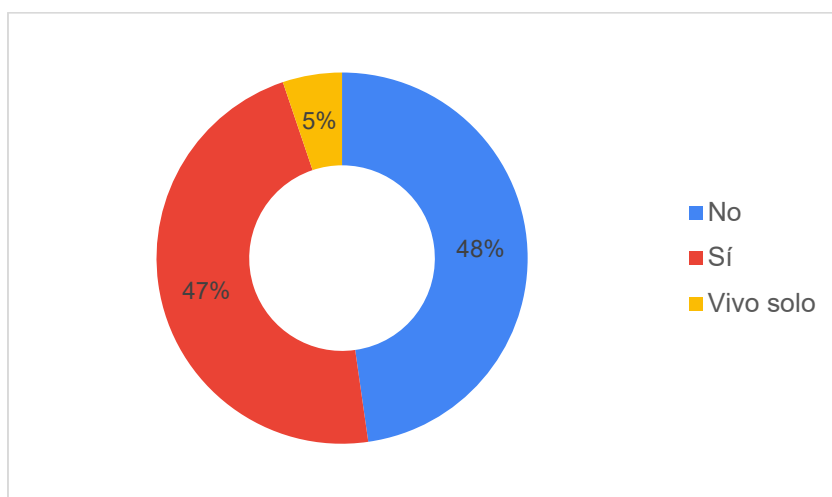
Sin embargo, de las 123 personas solo 35 de ellas solicitaron el Bono Proteger para cubrir sus necesidades mientras tenían reducidos sus ingresos. Sí a eso adicionamos que el 78% tiene deudas que pagar y que el 52% tiene niños, adultos mayores o personas que dependen económicamente de ellos, se genera un panorama más complejo.



**Gráfico 3.** Porcentaje de personas que vieron afectados sus ingresos según rango de porcentaje de reducción, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Otro dato interesante es que, como se observa en el Gráfico 4, el 47% de los encuestados, indiferentemente sí vieron o no reducidos sus ingresos, tiene al menos un miembro de su familia que también se vio afectado con una disminución de ingresos durante el último año.

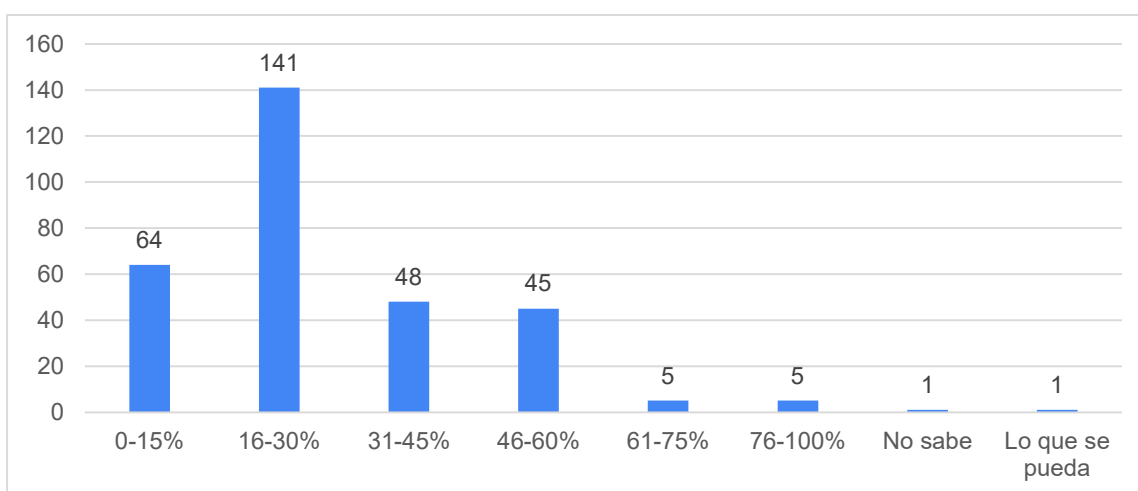


**Gráfico 4.** Porcentaje de personas que tienen al menos un miembro en su familia que vio disminuidos sus ingresos por la crisis sanitaria, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Un aspecto importante para la SAN es la cantidad de dinero que se utiliza para la compra de alimentos. El Gráfico 5 indica que la mayoría de los encuestados usa entre un 16% y un 30% de sus ingresos para la compra de alimentos.

En la página del INEC, la última encuesta sobre gastos de los hogares realizada en el 2018 señala que entre febrero 2018 y febrero 2019 los hogares gastaban en promedio un 13,8% de sus ingresos para el rubro de alimentos y bebidas no alcohólicas. Un comportamiento similar al encontrado en la encuesta; sin embargo, hay que considerar que la población al ver reducidos sus ingresos podría mostrar en los resultados datos incrementados en relación con su salario actual en comparación con la situación económica del 2018.

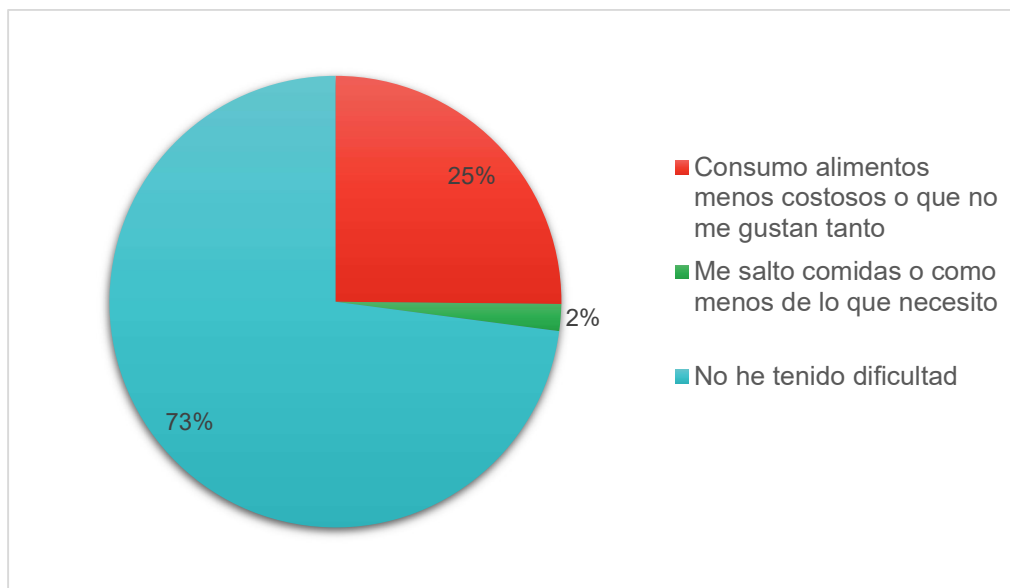


**Gráfico 5.** Porcentaje de ingresos usados por los encuestados para la compra de alimentos durante el último año, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Otro dato obtenido es que 203 personas percibieron un incremento en el cambio de los precios de los alimentos durante el último año, 105 indicaron que se mantuvieron iguales y 2 que disminuyeron. Lo anterior va en línea con el dato de Umaña (2021) en su artículo publicado en El Financiero. En esta muestra que de los 315 bienes y servicios que integran la canasta de consumo 55% aumentaron de precio, 35% disminuyeron de precio y 10% no presentaron variación, según indicó el INEC.

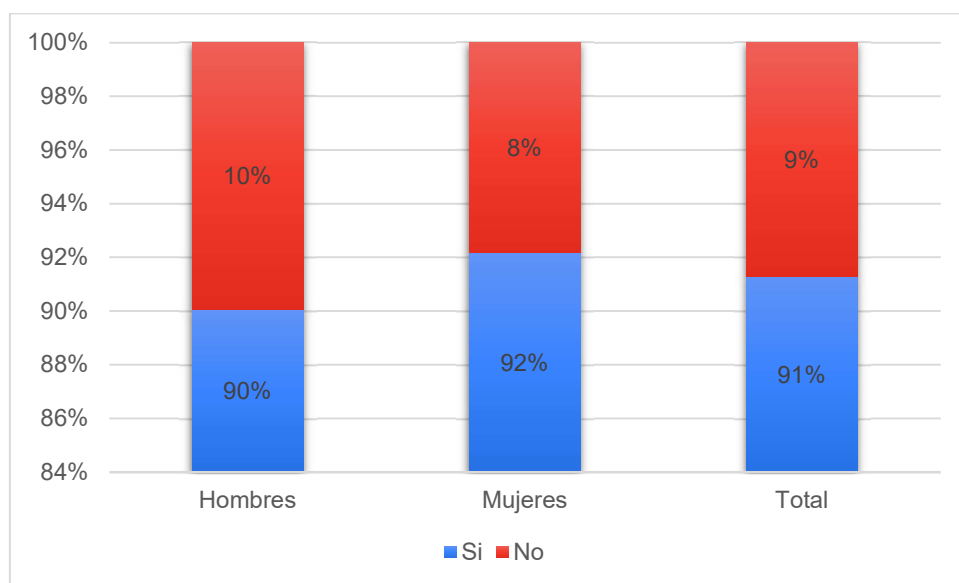
Al analizar el apartado de consumo de alimentos de la encuesta, un 25% respondió que durante el último año ha tenido dificultad para comprar y consumir alimentos y por lo tanto consume alimentos menos costosos o que no le gustan tanto producto de la crisis sanitaria. Un 2% se salta comidas o consume menos de lo que necesita, como se puede observar en el Gráfico 6. Aunque el 73% no se ha visto afectado, sí se evidencia un deterioro de la SAN en los hogares encuestados.



*Gráfico 6.* Porcentaje de que ha tenido dificultad para comprar y consumir alimentos en el último año, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Si a la respuesta anterior le sumamos los datos del Gráfico 7 en los que un 9% de la muestra (8% de las mujeres y 10% de los hombres) no tendría posibilidad de recibir alimentos en una situación económica difícil, se aumenta más el riesgo de caer en estados de mal nutrición en esas poblaciones.



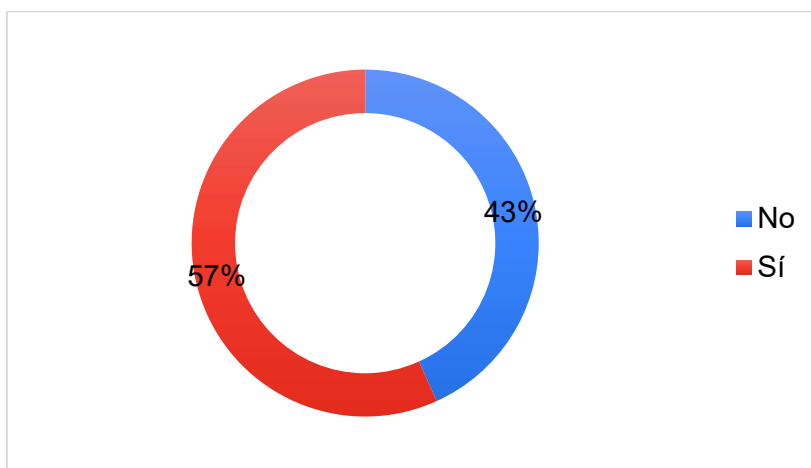
**Gráfico 7.** Porcentaje de personas que tendrían posibilidad de recibir alimentos en una situación económica difícil según género, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Otra situación que se pone sobre la mesa en la encuesta es que el 57% de los encuestados está actualmente apoyando a familiares, amigos o conocidos ya sea con alimentos o dinero (Gráfico 8).

Esto tiene dos connotaciones. Por un lado, se evidencia que la población costarricense ha sido muy impactada económicamente por la crisis sanitaria. No solo por la crisis, sino desde antes, ya que en “Costa Rica, 93.542 hogares (cerca de 339.000 personas) no tenían, antes de la emergencia, los ingresos suficientes para comer” (Chacón, 2020).

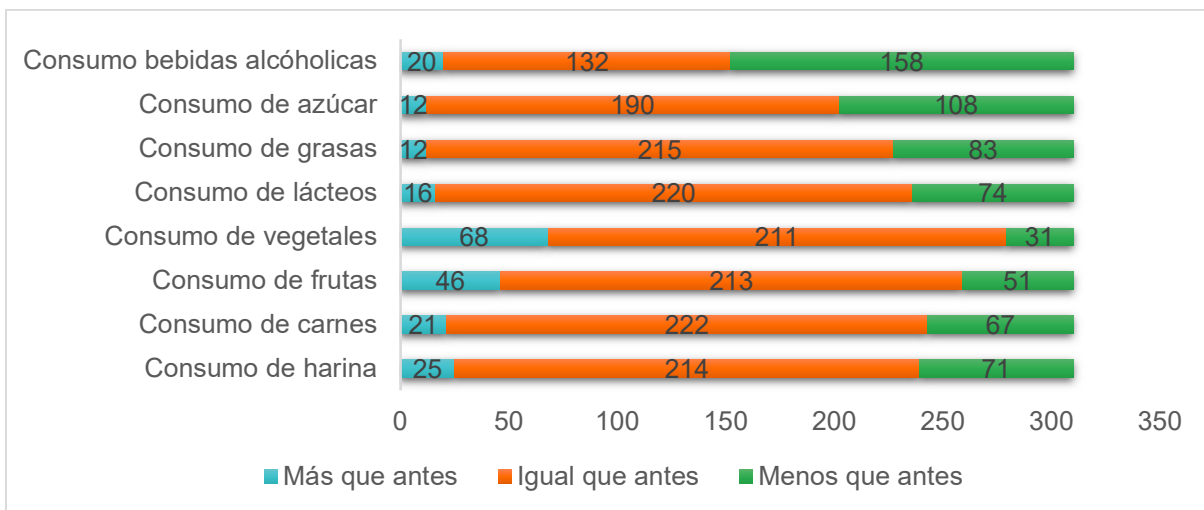
Y por otro lado, el costarricense tiene muestras de solidaridad y reacciona de manera oportuna reduciendo en alguna medida el impacto a nivel nutricional para las poblaciones más vulnerables.



**Gráfico 8.** Porcentaje de personas que apoya a familiares, amigos o conocidos con alimentos o dinero, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

El Gráfico 9 muestra los cambios que han hecho los encuestados en el consumo de alimentos. De ese gráfico cabe rescatar que el consumo de vegetales y frutas ha tendido a aumentar en consumo, mientras que las bebidas alcohólicas, azúcar y grasa son las que señalaron más personas como que han disminuido su consumo.



**Gráfico 9.** Cantidad de personas según cambios en el consumo de alimentos durante el último año producto de la crisis sanitaria, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

En lo que respecta al consumo de alimentos, se consultó cuáles de los alimentos del Gráfico 10 consumían de manera semanal. El gráfico coloca en orden desde los que son más consumido a los menos.

El alimento de mayor consumo semanal por los encuestados es el huevo, el cual es muy tradicional en la gastronomía costarricense, pero en especial es una proteína de muy alto valor biológico. Esto implica que, si bien podría considerarse una proteína de menor costo, a nivel nutricional tiene un impacto muy positivo.

El segundo y tercer puesto lo ocupa el pollo y los vegetales respectivamente, y el cuarto lugar las frutas. Estos datos llaman la atención y se validan con las respuestas del Gráfico 9. El que la población haya decidido consumir mayor cantidad de estos alimentos durante la pandemia es muy beneficioso para el fortalecimiento del sistema inmune.

Otro dato que se refleja en la encuesta es que el 67% de la muestra indica que ha disminuido la cantidad de veces que consume alimentos fuera del hogar. Esto podría relacionarse con mayor disponibilidad de dinero para adquirir productos frescos y por ende el aumento en el consumo.

Además, el 23,5% dice que sí cultiva algún tipo de alimento en el hogar. Esto es un método de auto abastecimiento y que definitivamente favorece la disponibilidad y el acceso a los alimentos que puede tener un hogar

También el 90% dice apoyar más emprendimientos o pequeñas empresas a partir de la crisis sanitaria, lo que implica una reactivación económica e ingresos para pequeños productores o empresarios.

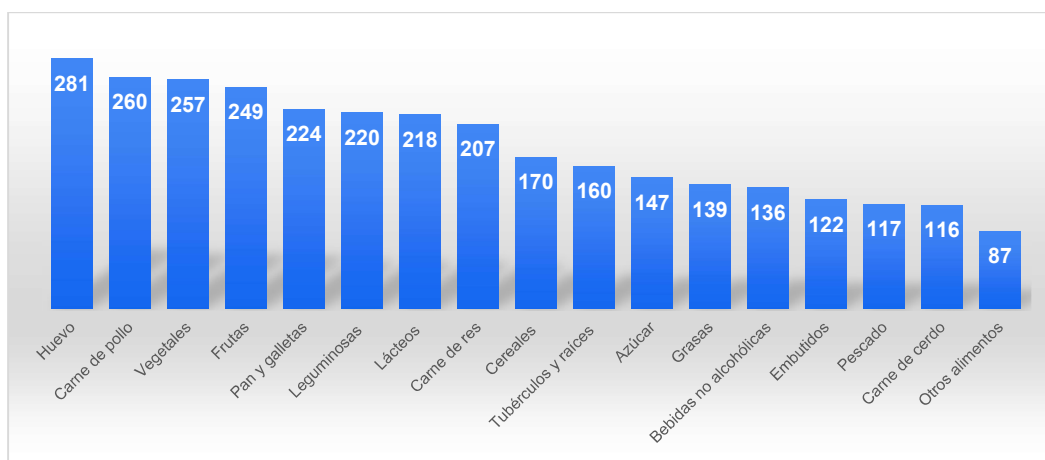


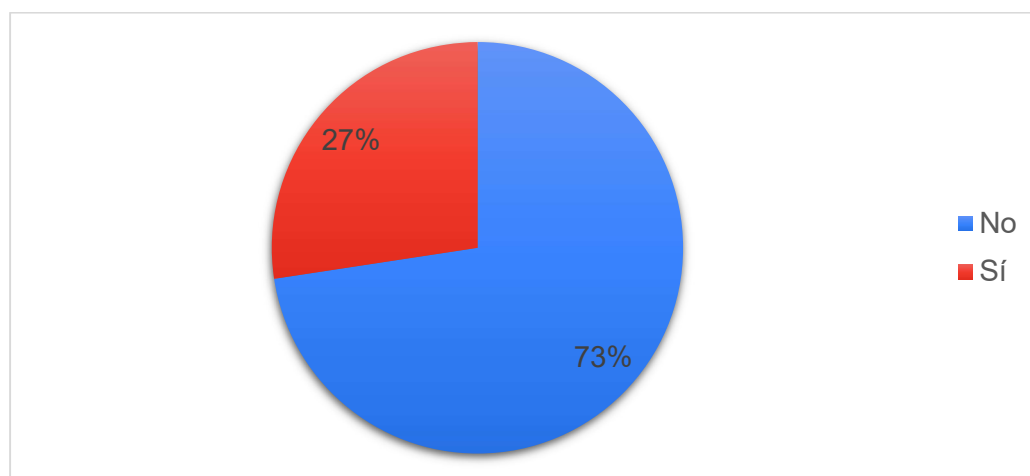
Gráfico 10. Cantidad de personas que consumen semanalmente algún grupo de alimentos, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021

Finalmente, al consultar si en algún momento no han tenido suficiente dinero para comprar alimentos o para cubrir otros gastos esenciales, el 27% indicó que durante el último año ha presentado esta situación (Gráfico 11). Este es un porcentaje alto, pero concuerda con la Encuesta Nacional de Hogares efectuada en julio de 2020. En esta se muestra que el nivel de pobreza llegó a 26,2%, (419.783 hogares pobres).

El INEC (2020) también señala que “en términos de personas, la incidencia de la pobreza es de 30,0%, lo que significa 1.529.255 personas pobres en el 2020, esto equivale a un aumento de 6,1 p.p., respecto al 2019, Es decir, se estima que hay 321 874 personas más en condición de pobreza. Además, el porcentaje de personas que está en pobreza extrema es de 8,5% para un total de 435 091 personas con ingresos per cápita iguales o inferiores al costo de la Canasta Básica Alimentaria en el 2020”.

Si se ve por zona el dato estadístico del INEC indica que la pobreza tuvo un crecimiento significativo en zona urbana. El aumento fue de 6,6 p.p., para un total de 26,4 %. Mientras tanto, en zona rural se situó en 25,5% lo que representa un incremento de 1,3 p.p.



*Gráfico 11.* Porcentaje de personas que en algún momento no han tenido suficiente dinero para comprar alimentos o para cubrir otros gastos esenciales (salud, combustible para cocinar, escuela, etc.) durante el último año por la crisis sanitaria, febrero 2021

**Fuente:** Encuesta de elaboración propia aplicada a hogares de Costa Rica durante el mes de febrero 2021



## Conclusiones

El estudio muestra que se ha generado un impacto sobre la seguridad alimentaria y nutricional de los hogares de Costa Rica durante el último año producto de la crisis económica por el impacto de la Covid-19. Sin embargo, se requieren estudios adicionales para abarcar a una población mayor y evaluar más aspectos que inciden sobre la SAN.

Los hogares con afectación en sus ingresos se han visto en la necesidad de modificar sus hábitos alimentarios mediante cambios en el tipo de alimentos que consumen, la cantidad de dinero utilizado en la compra de estos, frecuencia de consumo, entre otros.

Las deudas que tienen los costarricenses debilitan la SAN de los hogares, ya que un porcentaje de los ingresos deberá usarse para pagar estas deudas. Lo anterior genera que los hogares cuenten con menor disponibilidad económica para atender necesidades básicas.

El porcentaje de ingresos económicos destinados a la compra de alimentos pudo verse incrementado en función de la relación de ingresos reducidos versus gastos fijos. Además de que al haber una disminución en la frecuencia de consumo de alimentos fuera de hogar, ese monto podría estarse usando para comprar alimentos que se prepararán en los hogares.

El último año ha generado incremento en los precios de los alimentos, lo cual es percibido por los hogares.

Sumado a lo anterior, se ha generado una consciencia de apoyo económico o por medio de alimentos a familias afectadas por la crisis sanitaria, así como un mayor apoyo a emprendimientos y pequeñas empresas.

Se refleja una tendencia de cultivo de alimentos en los hogares, lo cual favorece la SAN.

El consumo de huevo, pollo, vegetales y frutas ha incrementado en los hogares durante el último año, así como una disminución en el consumo de bebidas alcohólicas.

Existe casi un 30% de personas que en el último año han tenido momentos donde no han podido cubrir necesidades básicas en términos de alimentos o gastos esenciales.

## Recomendaciones

1. El Gobierno de Costa Rica debe generar estrategias que aceleren la recuperación de la agricultura y de los sistemas alimentarios con el fin de poder encaminarse nuevamente y tratar de lograr la meta del ODS-2 de Hambre Cero en 2030.
2. El Gobierno de Costa Rica debe priorizar a las poblaciones con mayor vulnerabilidad y mayormente impactadas por el COVID-19 e incorporar en todo momento el Derecho a la Alimentación no solo en cantidad, sino una alimentación de calidad que cubra los requerimientos nutricionales según grupo de edad.
3. Mantener y promover la solidaridad entre las personas y las comunidades, favoreciendo redes de apoyo que ayuden a hogares que se vean afectados y no puedan cubrir sus necesidades básicas.
4. Promocionar e implementar en las comunidades, centros educativos y en los hogares la producción local de alimentos (como huertos domésticos y comunitarios), de manera que se aumente la resiliencia alimentaria, se promueva disminuir el desperdicio de alimentos y asegurar el acceso equitativo a los mismos.
5. Es muy importante que las autoridades apoyen la investigación sobre el impacto de la pandemia del COVID-19 en los sistemas alimentarios, para recopilar datos que permitan tomar acciones oportunas a nivel país.

## Referencias

- Aballay, L., Díaz, M., Revollo, G., Pou, S., Díaz, P., & Tumas, N. (2007). Canasta Básica de alimentos: Un Indicador de la Situación Económica-Alimentaria. Análisis de su Costo en la Ciudad de Córdoba, Octubre de 2007. *Actualidad Económica*, 17(63), 27–35. <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/acteconomica/article/view/3936>
- Araneda, J., Pinheiro, A., González, D., & Pizarro, T. (2020). Proyecto “Comportamiento de compra y hábitos alimentarios en tiempos de coronavirus (COVID 19)”. <http://noticias.ubiobio.cl/comportamiento-de-compra-y-habitos-alimentarios-en-tiempos-covid-19-1-2/>
- Canales F., Alvarado E., Pineda B., Metodología de la investigación: Manual para el desarrollo de personal de salud, Limusa, 2008, México.
- Chacón, K. (2021). ¿Qué es importante considerar sobre Seguridad Alimentaria a la luz del COVID-19?. <https://estadonacion.or.cr/que-es-importante-considerar-sobre-seguridad-alimentaria-a-la-luz-del-covid-19/>
- Declaración Universal de los Derechos Humanos (217 [III] A). Paris. <http://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/>
- Huaylupo, J. (2009.). ¿Crisis alimentaria o la agudización de la inequidad? La crisis sistémica de la aldea global. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3210332>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (2020). ENAHO. 2020. *Ingreso de los hogares según fuente y características de las personas por quintil y decil de ingreso per cápita, julio 2019 y julio 2020*. <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos/sobre-el-ministerio/politcas-y-planes-en-salud/politicas-en-salud/1106-politica-nacional-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional-2011-2021/file>
- Instituto Nacional de Estadística y Censos (s.f.). Encuesta Nacional de ingresos y gastos de hogares. <https://www.inec.cr/encuestas/encuesta-nacional-de-ingresos-y-gastos-de-los-hogares>
- López, K.; Jiménez, A., Ortega, A., Islas, L., Gonzalez, O., & Silva, T. (2021). Cambios en el estilo de vida y nutrición durante el confinamiento por SARS-CoV-2 (COVID-19) en México: un estudio observacional. <http://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/1099>
- Ministerio de Desarrollo Social de Uruguay. (2020). Cambios en la alimentación de la población de sectores de ingresos medios y altos en el marco de la crisis generada por el coronavirus (COVID-19) en Uruguay.

[https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/sites/ministerio-desarrollo-social/files/documentos/noticias/TrabajoINDAUdelaR\\_0.pdf](https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/sites/ministerio-desarrollo-social/files/documentos/noticias/TrabajoINDAUdelaR_0.pdf)

Ministerio de Salud (2011). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011-2021*. <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos/sobre-el-ministerio/politcas-y-planes-en-salud/politicas-en-salud/1106-politica-nacional-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional-2011-2021/file>

Ministerio de Salud (2011). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2011-2021*. <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/biblioteca-de-archivos/sobre-el-ministerio/politcas-y-planes-en-salud/politicas-en-salud/1106-politica-nacional-de-seguridad-alimentaria-y-nutricional-2011-2021/file>

Morales, R. (2009). El impacto de la crisis económica mundial sobre la economía costarricense: los efectos macroeconómicos. <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/economia/article/view/32>

Programa Mundial de Alimentos. (2020). Evaluación Remota de la Seguridad Alimentaria Antes y Durante COVID 19. [https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/americacentral.pma\\_cati\\_01.10.2020.pdf](https://www.humanitarianresponse.info/sites/www.humanitarianresponse.info/files/documents/files/americacentral.pma_cati_01.10.2020.pdf)

Programa Mundial de Alimentos. (2020). Manual para la Evaluación de la Seguridad Alimentaria en Emergencias. [https://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual\\_guide\\_proced/wfp203216.pdf](https://documents.wfp.org/stellent/groups/public/documents/manual_guide_proced/wfp203216.pdf)

Umaña, P. (2021). Inflación cierra el 2020 con la variación anual más baja de los últimos cuatro años. <https://www.elfinancierocr.com/finanzas/inflacion-cierra-el-2020-con-la-variacion-anual/N2AC4KE22JD5BOUYVHBQFOCSII/story/#:~:text=La%20inflaci%C3%B3n%20medida%20con%20el,canasta%20de%20bienes%20y%20servicios.>

United Nations World Food Programme. (2020). 2020 Global Report on Food Crises. <https://www.wfp.org/publications/2020-global-report-food-crises>

Valenciano, J., Pagani, L., & Alvarez, N. (2020). Seguridad y soberanía alimentaria en Costa Rica. [https://www.researchgate.net/publication/342398001\\_Seguridad\\_y\\_soberania\\_alimentaria\\_en\\_Costa\\_Rica\\_Coleccion\\_Nuestra\\_Historia\\_Nueva\\_Decada\\_Escuela\\_de\\_Historia\\_UNA](https://www.researchgate.net/publication/342398001_Seguridad_y_soberania_alimentaria_en_Costa_Rica_Coleccion_Nuestra_Historia_Nueva_Decada_Escuela_de_Historia_UNA)

## Anexos

### Anexo 1. Encuesta del impacto económico de la Covid-19 sobre la seguridad alimentaria de los hogares de Costa Rica

Por favor responda a las siguientes preguntas según su experiencia en el último año. El presente estudio es con fines académicos y se realiza como parte de la metodología para alcanzar los objetivos del curso Investigación Empresarial Aplicada de la Maestría en Administración de Negocios con énfasis en Finanzas de la Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología ULACIT.

#### 1. Edad \*

Marca solo un óvalo.

- 18 a 26 años
- 27 a 36 años
- 37 a 56 años
- Mayor de 56 años

#### 2. Género \*

Marca solo un óvalo.

- Hombre
- Mujer
- Prefiero no decirlo
- Otros: \_\_\_\_\_

3. Nivel educativo \*

Marca solo un óvalo.

- Primaria
- Secundaria
- Técnico
- Universidad
- Otros: \_\_\_\_\_

4. Oficio o profesión \*

\_\_\_\_\_

5. Provincia \*

Marca solo un óvalo.

- San José
- Heredia
- Alajuela
- Cartago
- Puntarenas
- Guanacaste
- Limón

6. Cantón \*

\_\_\_\_\_

7. Cantidad de personas que viven en su hogar \*

\_\_\_\_\_

8. ¿Cuál es su principal fuente de ingresos? \*

Marca solo un óvalo.

- Trabajador asalariado
- Trabajador informal
- Sin fuente de ingresos
- Trabajador independiente
- Pensionado

9. ¿Se ha visto afectado (a) económicamente por la crisis sanitaria por Covid-19? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

10. Si su respuesta anterior es sí, ¿en qué porcentaje vio disminuido su ingreso?

Marca solo un óvalo.

- 0-25%
- 25%-50%
- 50%-75%
- 75%-100%

11. ¿Ha solicitado el Bono Proteger? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

12. ¿Tiene usted actualmente alguna deuda o préstamo que pagar? \*

Marca solo un óvalo.

Sí

No

13. ¿Cuántos miembros del hogar generan ingresos? \*

\_\_\_\_\_

14. ¿Alguno de los miembros de su familia vio disminuidos sus ingresos por la crisis sanitaria? \*

Marca solo un óvalo.

Sí

No

Vivó solo

15. ¿En su hogar hay niños, adultos mayores o personas que dependen económicamente de usted? \*

Marca solo un óvalo.

Sí

No

16. ¿Qué porcentaje de sus ingresos son usados para la compra de alimentos? \*

\_\_\_\_\_



17. ¿Ha tenido que restringir su presupuesto en el último año para la compra de alimentos? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

18. ¿Ha notado cambios en los precios de los alimentos? \*

Marca solo un óvalo.

- Aumentaron  
 Se mantienen igual  
 Disminuyeron

19. ¿Ha tenido dificultad para comprar y consumir alimentos? \*

Marca solo un óvalo.

- No he tenido dificultad  
 Consumo alimentos menos costosos o que no me gustan tanto  
 Me salto comidas o como menos de lo que necesito  
 He pasado un día entero sin comer

20. ¿Hay suficientes alimentos básicos disponibles en las tiendas o mercados? \*

Marca solo un óvalo.

- Siempre hay disponibles  
 Parcialmente disponibles  
 No hay disponibles

21. ¿Apoya más a emprendimientos o pequeñas empresas a partir de la crisis sanitaria?

Marca solo un óvalo.

Sí

No

22. ¿Cuántas veces al día consume alimentos? \*

Marca solo un óvalo.

Una

Dos

Tres

Cuatro

Cinco o más

23. ¿Tiene acceso a agua potable? \*

Marca solo un óvalo.

Sí

No

24. ¿Cultiva algún alimento en su hogar? \*

Marca solo un óvalo.

Sí

No

25. Si llegara a estar en un estado económico difícil, ¿tendría posibilidad de recibir alimentos de parte de familiares, vecinos o amistades? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

26. ¿Está usted apoyando en este momento a familiares, amigos o conocidos con alimentos o dinero? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí  
 No

27. ¿Cómo ha sido su consumo de los siguientes grupos de alimentos en los últimos meses? \*

Selecciona todas las opciones que correspondan.

	Menos que antes	Igual que antes	Más que antes
Harinas (arroz, pan, tortilla, pasta, papa, yuca, camote)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Carnes (res, pollo, cerdo, pescado, embutidos)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frutas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vegetales (lechuga, repollo, tomate, cebolla, chile, chayote, zapallo, zanahoria, vainica, pepino, etc)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lácteos (leche, yogurt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grasas (aceites, margarina, mantequilla, mayonesa, aguacate)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Azúcar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bebidas alcohólicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Seleccione de la siguiente lista los alimentos que siempre consume semanalmente (puede seleccionar más de uno) \*

Selecciona todas las opciones que correspondan.

- Lácteos (leche, yogurt)
- Carne de res
- Carne de cerdo
- Carne de pollo
- Embutidos
- Pescado
- Leguminosas (frijoles, garbanzos, lentejas)
- Vegetales
- Frutas
- Tubérculos y raíces (camote, papa, yuca, arracache, ñame, ñampi, tiquisque)
- Pan y galletas
- Cereales (trigo, arroz, maíz, avena)
- Azúcar
- Huevo
- Grasas
- Otros alimentos
- Bebidas no alcohólicas

29. Respecto a la cantidad de veces que consume alimentos fuera del hogar, la frecuencia ha: \*

Marca solo un óvalo.

- Aumentado
- Disminuido
- No ha cambiado

30. ¿Han habido momentos donde no ha tenido suficiente dinero para comprar alimentos o para cubrir otros gastos esenciales (salud, combustible para cocinar, escuela, etc.)? \*

Marca solo un óvalo.

- Sí
- No

## Anexo 2. Carta suministrada por filóloga

09 marzo de 2021

Señores  
Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología Presente

Estimados señores:

Por este medio hago constar que revisé el trabajo de investigación **Aspectos económicos de la crisis por Covid-19 y su impacto sobre la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Costa Rica de Alexandra Barboza**, con el fin de que estuviera de acuerdo con las normas actuales de redacción y ortografía de la lengua española.

Atentamente,



María José Elizondo, Lic. Filóloga UCR 66023  
Cel.: 83091996  
Correo: mariajose.elizondo@gmail.com