

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) como problema de salud en los centros de trabajo de Costa Rica

Ing. Nathalie Gomez Henao

Universidad Latinoamericana de Ciencia y Tecnología

Seminario de Graduación (Salud Ocupacional) 28-0023

2021

Tema: Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica.

Problema: El VIH, es catalogado como una enfermedad con ciertas complicaciones, especialmente cuando la persona infectada entra de forma gradual en la inmunodeficiencia, el cual provoca un estado de mayor grado de sensibilidad a diferentes infecciones y enfermedades que se puedan contraer en los centros de trabajo o fuera de los mismos.

Objetivo General:

Dar a conocer diferentes puntos de mejora que se pueden implementar en los centros de trabajo en Costa Rica para disminuir la propagación del VIH a partir del año 2022.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Objetivos específicos:

- Describir estadísticas de casos de VIH a nivel general de Costa Rica y el mundo y las poblaciones que tienen más probabilidades de contagio y de transmitir la enfermedad.
- Especificar los requerimientos o directrices vigentes para prevención y abordaje del VIH/sida en los centros de trabajo.
- Plasmar ciertas recomendaciones para un buen abordaje y aspectos de prevención del VIH en los centros de trabajo de Costa Rica, a partir del 2022.

Justificación:

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es una enfermedad que ataca el sistema inmunológico de manera progresiva destruyendo el mismo, por otro lado, el síndrome de la inmunodeficiencia adquirida (sida) es la etapa más avanzada por la cual pasa una persona infectada por VIH (American Cancer Society, 2014). Esta enfermedad al afectar el sistema inmune, las personas con VIH tienen mayor riesgo de contraer infecciones oportunistas (infecciones que normalmente no afectan a las personas sanas) y poseen mayor riesgo de desarrollar algunos tipos de cáncer como el cáncer de cuello uterino, linfoma y sarcoma de Kaposi (American Cancer Society, 2014).

El VIH es una epidemia, 38 millones de personas viven con esta enfermedad en todo el mundo. En el 2021 se cumplen 40 años desde que se registraron los primeros casos de sida, 25 años desde que el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH comenzó su programa para liderar las iniciativas del sistema de las Naciones Unidas contra la epidemia del VIH/sida, y 20 años desde la Declaración de Compromiso en la Lucha contra el VIH/Sida de 2001 y el

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

establecimiento del Fondo Mundial de Lucha contra el Sida, la Tuberculosis y la Malaria, sin embargo, los progresos para reducir las infecciones por el VIH han sido insuficientes, ya que se registraron 1.7 millones de nuevos contagios en el año 2019 y la meta global que se había establecido para el 2020 eran de menos de 500.000 contagios (Asamblea General, 2021).

El COVID-19 se ha convertido en el centro de atención en los centros de trabajo y fuera de ellos, dejando de lado al VIH, en especial con respecto al acceso a medicamentos y a centros de salud para recibir el tratamiento adecuado, lo cual ha causado nuevos contratiempos y dificultades para tratar esta enfermedad.

Análisis:

Estadísticas epidemiológicas y sesgo de información sobre el VIH en Costa Rica

El Ministerio de Salud de Costa Rica publicó el 01 de diciembre del 2019 información importante y números considerables referentes a la tasa y casos de VIH en el país, compartieron información como por ejemplo que para el 2018 se registraron 11.076 personas diagnosticadas con VIH en Costa Rica, también menciona que solo entre el período del 2014 al 2018 se registraron 3.992 casos nuevos de VIH, más específico 3361 hombres y 561 mujeres, y el rango de edad con mayor cantidad de diagnósticos fue entre los 20 a 34 años.

Además, menciona que se realizó una feria de prevención e información el Día Mundial de la lucha contra el SIDA (01 de diciembre), donde las personas podían recibir información, consejos y pruebas gratuitas de VIH, esta feria fue en el Centro Cultural Herediano Omar Dengo y participaron instituciones públicas (Ministerio de Salud, 2021).

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Alejandra Acuña, viceministra de salud y presidenta del Consejo Nacional de Atención Integral del VIH-SIDA (CONASIDA), menciona lo siguiente: *“Compartimos el compromiso mundial de acabar con la epidemia del VIH para el año 2030, establecido como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El país cuenta con recursos provenientes del Fondo Mundial que han permitido impulsar la prevención en poblaciones vulnerables, así como la formulación de política pública y normativa que favorece la prevención y atención integral de las personas con VIH en los servicios de salud, sin embargo, aún queda mucho camino por recorrer”* (Ministerio de Salud, 2021).

Incidencia de nuevos diagnósticos de VIH y Sida por provincia, Costa Rica 2002-2017

El Ministerio de Salud publicó un documento llamado “Situación VIH y sida. Costa Rica 2002-2017”, el cual fue publicado el 23 de noviembre del 2018 en la página oficial del Ministerio. A continuación, se podrá observar información acerca del documento mencionado anteriormente:

Figura 1. Incidencia de diagnósticos de VIH por provincia en Costa Rica del 2002 al 2017 (Tasa / 100000 Habitantes)

AÑO	SAN JOSE		ALAJUELA		CARTAGO		HEREDIA		GUANACASTE		PUNTARENAS		LIMON		Ignorado	Extranjero	TOTAL Casos
	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa	No.	Tasa			
2002	203	14.1	34	4.4	30	6.5	24	6.2	11	4.0	26	7.0	17	4.5	3	3	351
2003	295	20.1	39	4.9	43	9.1	39	9.9	10	3.6	31	8.3	25	6.5	1	18	501
2004	288	19.2	43	5.3	35	7.3	47	11.6	24	8.5	28	7.5	21	5.3	1	29	516
2005	270	17.7	40	4.8	55	11.3	54	13.0	28	9.9	41	10.9	17	4.2	6	19	530
2006	279	18.2	38	4.6	33	6.8	55	13.2	13	4.7	34	9.2	33	8.0	0	33	518
2007	250	15.8	70	8.2	44	8.7	56	12.9	24	8.4	64	17.0	22	5.1	2	55	587
2008	229	14.5	54	6.3	44	8.8	45	10.4	32	11.4	18	4.9	24	5.6	1	63	510
2009	163	10.1	50	5.8	41	8.1	45	10.2	14	5.0	35	9.5	39	8.9	15	68	470
2010	298	18.2	60	6.9	30	5.9	58	12.9	32	11.4	50	13.6	28	6.3	43	0	599
2011	306	18.5	73	8.2	44	8.5	75	16.4	24	8.6	35	9.5	32	7.1	39	17	645
2012	371	24.4	88	9.5	40	7.51	69	14.67	32	9.0	43	12.1	42	9.9	0	0	685
2013	355	23.2	102	11.0	44	8.2	66	14.0	30	8.4	53	11.8	44	10.3	0	0	694
2014	380	24.1	116	12.3	55	10.6	61	12.6	29	8.1	46	10.0	51	11.9	0	0	738
2015	436	27.4	126	13.1	66	12.9	76	15.5	44	12.0	53	11.3	73	16.8	0	0	874
2016	506	31.5	130	13.3	88	16.7	85	17.1	42	11.3	70	14.8	58	13.2	0	0	979
2017	471	29.0	133	13.4	91	17.2	83	16.4	52	13.8	65	13.5	74	16.6	0	0	969
TOTAL	5100	312.2	1196	136.5	783	153.3	938	208.8	441	157.2	692	187.6	600	134.9	111	305	10166

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Fuente. Ministerio de Salud, 2018

En la figura 1 se puede observar que con forme pasan los años, la cantidad de casos por lo general aumentan año tras año, y se puede evidenciar que en el año 2016 y 2017 hubo un incremento en la cantidad de casos que es bastante considerable. Si se hace una comparación entre el año inicial (2002) con 351 casos, y el año final (2017) con 969 casos, de estas estadísticas, hay una diferencia de 618 casos de personas diagnosticadas con VIH entre este lapso.

Figura 2. Incidencia de diagnósticos de VIH según edad y género

Grupos de edad	Masculino		Femenino		Total	
	No.	Tasa	No.	Tasa	Casos	Tasas
< 1 *	11	0.3	4	0.1	15	0.2
1 a 4	13	9.1	12	8.8	25	8.9
5 a 9	9	4.7	4	2.2	13	3.5
10 a 14	6	2.9	12	6.1	18	4.4
15 a 19	261	119.1	133	64.1	394	92.3
20 a 24	1272	562.4	273	126.8	1545	349.9
25 a 29	1628	783.8	292	147.4	1920	473.2
30 a 34	1365	738.7	252	143.5	1617	448.6
35 a 39	1051	661.8	211	138.4	1262	405.4
40 a 44	860	542.4	172	112.1	1032	330.8
45 a 49	619	409.6	133	90.2	752	251.8
50 a 54	411	325.6	112	90.4	523	209.2
55 a 59	286	299.7	71	74.3	357	186.9
60 a 64	147	212.5	56	79.1	203	144.9
65 a 69	76	155.2	32	61.4	108	106.9
70 a 74	34	92.9	6	14.9	40	52.1
75 y mas	31	57.3	8	11.7	39	31.8
Ignorada	214	0.0	68	0.0	282	0
Extranjero	16	0.0	5	0.0	21	0
TOTAL	8310	359.1	1856	82.5	10166	222.8

Fuente. Ministerio de Salud, 2018

En la figura 2 se puede interpretar que durante las edades de los 20 a los 39 hay un incremento en la cantidad de diagnósticos registrados, tanto en hombres como en mujeres y a partir de los 40 años, la tasa comienza a decrecer gradualmente hasta los 75 años o más. Con base a la

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

información de estas estadísticas se puede interpretar o entender que las personas en su juventud por lo general bajan la guardia con respecto a este tipo de riesgos como lo es contraer el VIH.

Medidas de seguridad que se deben llevar a cabo para reducir contagios de VIH en los centros de trabajo

El Consejo de Salud Ocupacional (2018) establece una Guía para la aplicación de la directriz “Prevención y abordaje del VIH y el sida en el mundo del trabajo”, donde menciona que en todo tipo de organización de trabajo se deben llevar a cabo medidas de seguridad para abordar el VIH, en especial en lugares de trabajo donde se tiene un contacto directo con sangre u otros fluidos potencialmente infecciosos, como por ejemplo, a la hora de brindar primeros auxilios o atender un accidente, en estos casos se deben tomar en cuenta también las medidas conocidas como medidas de bioseguridad, es decir, medidas preventivas universales que se deben seguir ante el contacto con cualquier fluido potencialmente infeccioso, sin importar si el estado serológico de la fuente es, o no, conocido.

Entre las medidas de bioseguridad a tomar se mencionan las siguientes:

- Adecuado transporte y desecho de material cortopunzante.
- Lavado de manos antes y después de estar en contacto con fluidos potencialmente infecciosos.
- Uso constante de equipo de protección personal como, guantes, ropa protectora o vendajes para pieles dañadas.
- Manejo seguro de los desechos contaminados.
- Desinfección rutinaria de instrumentos o equipo contaminado.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Además, en la guía para la aplicación de la directriz establecida por el Consejo de Salud Ocupacional, habla sobre la gran importancia de contar con una política laboral de VIH, entre sus importancias se menciona que esta política sirve como fundamento del programa de VIH y Sida, garantiza que haya coherencia y continuidad dentro de la organización sobre el tema, sirve como pauta de comunicación sobre el VIH en nuestro lugar de trabajo, establece normas de comportamiento de las personas trabajadoras relacionadas con el VIH, informa sobre los lugares y responsables de ayuda para las personas trabajadoras en el tema del VIH, brinda las indicaciones de cómo se debe abordar el tema del VIH y el sida en su lugar de trabajo y los colaboradores que sufren por esta enfermedad, se sentirán integrados y agradecidos que se lleven a cabo estas prácticas en su lugar de trabajo.

Esta guía brinda una serie de recomendaciones como principios básicos para todo tipo de lugar de trabajo, entre las cuales se mencionan las siguientes:

- a) Se debe reconocer que la respuesta al VIH y el sida contribuye a la realización de los derechos humanos y las libertades fundamentales y la igualdad de género para todos, incluidas las personas trabajadoras, sus familias y las personas a su cargo.
- b) El VIH y el sida deberían reconocerse y tratarse como una cuestión relativa al lugar de trabajo, que debería ser uno de los elementos esenciales de la respuesta nacional, regional e internacional a la pandemia con la plena participación de las organizaciones de empleadores y de trabajadores.
- c) No debería haber ninguna discriminación o estigmatización contra los trabajadores: no discriminar a las personas, en particular las que buscan empleo y los solicitantes de empleo, por su estado serológico, real o supuesto, respecto del VIH o por su pertenencia a

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

regiones del mundo o a grupos de la población supuestamente expuestos a un mayor riesgo de infección por el VIH o más vulnerables a ella.

- d) La prevención de todos los modos de transmisión del VIH como una prioridad fundamental.
- e) Libre acceso a servicios de prevención, tratamiento, atención y apoyo en relación con el VIH y el sida, poder beneficiarse de los mismos, y que el lugar de trabajo facilite el acceso a esos servicios.
- f) Reconocer y reforzar la participación y el compromiso de los trabajadores en el lugar de trabajo.
- g) Beneficio de programas destinados a prevenir los riesgos específicos de transmisión del VIH relacionados con el trabajo y de otras enfermedades transmisibles.
- h) Confidencialidad en relación con el VIH y el sida, en particular por lo que se refiere a su propio estado serológico respecto del VIH.
- i) Ninguna persona trabajadora debe ser sometida a una prueba de detección del VIH ni que revele su estado serológico respecto del VIH.
- j) Las medidas relacionadas con el VIH y el sida en el mundo del trabajo deberían formar parte de las políticas y programas nacionales de desarrollo, incluidos los relacionados con el trabajo, la educación, la protección social y la salud, y la protección de las personas trabajadoras que desempeñan ocupaciones particularmente expuestas al riesgo de transmisión del VIH (Consejo de Salud Ocupacional, 2018).

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Poblaciones con mayor probabilidad de contagio del VIH como aspecto importante en el ambiente laboral de las empresas y fuera de ellas

Se debería determinar los grupos de población específicos que son considerablemente importantes para la epidemia de esta enfermedad en Costa Rica. Las pruebas epidemiológicas mundiales demuestran que algunos grupos de población en específico tienen más posibilidades de contraer VIH y, por ende, transmitirlo, así como:

Figura 3. Probabilidad de infección de VIH según grupo de población

Grupo de población	Probabilidad de infección VIH
Hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres	26 veces más de probabilidad
Consumidores de drogas inyectables	29 veces más de probabilidad
Trabajadores sexuales	30 veces más de probabilidad
Personas transgénero	13 veces más de probabilidad
Personas privadas de libertad	6 veces más de probabilidad

Fuente. Elaboración propia, 2021

Según la Asamblea General de las Naciones Unidas, estas poblaciones y sus parejas sexuales representan el 62% de las nuevas infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana en todo el mundo.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Figura 4. Porcentaje de nuevas infecciones por medio de los grupos de población con mayor probabilidad de contagio según sector geográfico

Porcentaje de nuevas infecciones por medio de los grupos de población con mayor probabilidad de contagio según sector geográfico	
Sectores	Porcentaje
Asia y Pacífico	98 %
Caribe	60 %
Europa Oriental y Asia Central	99 %
África Oriental y Meridional	28 %
América Latina	77 %
Oriente Medio y Norte de África	97 %
África Occidental y Central	69 %
Europa Occidental, Central y América del Norte	96 %

Fuente. Elaboración propia, 2021

Es importante tener en cuenta cuales son los grupos de población que tienen más probabilidades de contagio y de transmitir el VIH, no para discriminar estos grupos, sino para tomar acciones preventivas y controles que ayuden a disminuir la propagación de esta enfermedad.

Requerimientos legales para abordaje de VIH en centros de trabajo

Existen requerimientos o directrices vigentes para prevención y abordaje del VIH/sida en los centros de trabajo, como por ejemplo la Directriz para la Prevención y el Abordaje del VIH/sida

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

en el Mundo del Trabajo, la cual establece obligaciones y deberes que se deben considerar en los centros laborales. A continuación, artículos importantes que establece la directriz mencionada anteriormente:

Artículo 4º- Todas las micro, medianas y grandes empresas e instituciones, de acuerdo con sus características propias, desarrollarán acciones tendientes a:

- a) Promover en los lugares de trabajo, la formulación de una política y un programa de y prevención y abordaje del VIH/sida, de acuerdo con la normativa nacional e internacional y la presente Recomendación.
- b) Incorporar dentro del Plan de Salud Ocupacional, actividades de capacitación e información en prevención del VIH.
- c) Promover acciones que permitan la eliminación de todo tipo de estigma y discriminación a personas trabajadoras con VIH o sida.
- d) Promover procesos de educación para la prevención del VIH entre las personas trabajadoras, quienes a su vez pueden convertirse en promotores de la prevención en sus familias y la comunidad.

En relación con las microempresas: éstas deberán realizar acciones puntuales y específicas de difusión de información científica, sobre el VIH, las ITS y los derechos humanos de las personas con VIH, el menos, una vez al año.

Artículo 5º- Responsabilidad del Empleador/a: Todo empleador asegurará la elaboración, puesta en práctica y funcionamiento de una política de VIH/sida y las acciones de prevención, atención, seguimiento y evaluación de esta, así como también brindará las facilidades técnicas, logísticas y financieras, necesarias para la consecución de su contenido.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Todo empleador facilitará el tiempo necesario, para que todas las actividades de información y capacitación se realicen durante la jornada ordinaria de trabajo, sin menoscabo de los derechos laborales de las personas trabajadoras.

Artículo 6º- Responsabilidad de las personas trabajadoras: Toda persona trabajadora participará y cumplirá, en lo que le sea aplicable, con los términos de la presente Recomendación y con las acciones que, en materia de prevención del VIH, se establezcan.

Es importante que existan requerimientos legales para abordaje de VIH en centros de trabajo, ya que estos requisitos obligan a las organizaciones a tomar acciones que son necesarias para cumplir con un ambiente laboral sano y seguro para los colaboradores.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Resultados:

Sesgos de información para la prevención y abordaje del VIH en Costa Rica

El Ministerio de Salud se planteó como meta mejorar el estado de la salud en el país con respecto al VIH y Sida, mediante campañas, actividades, guías, programas, así como lo es el Plan estratégico Nacional (PEN) en VIH y Sida, 2016-2021, el cual establece pautas relevantes para tomar en cuenta como un plan estratégico nacional para abordaje del VIH en centros de trabajo y población en general de Costa Rica.

PEN establece lo siguiente:

- Se deberá llevar a cabo inter institucionalmente ciertos programas fortalecidos por el Monitoreo y Evaluación para la gestión de Políticas y Programas de VIH, los cuales lleguen a tener cierto énfasis en la economía de la salud y todos los recursos que se llevan a cabo en prevención del crecimiento de la posible epidemia.
- Se deben desarrollar ciertas políticas de fortalecimiento organizacional a nivel país para llegar a participar como receptores importantes de fondos públicos, destinados a programas relacionados con las acciones para prevenir la rápida propagación de VIH.
- Es importante, además, llevar un proceso de fortalecimiento de diálogo político de VIH; ya que, el mismo se ha vuelto en un tema de controversia a nivel país y existen muchos tabús de por medio, los cuales se pueden llegar a mejorar en muchos aspectos. Abonado a esto, se suma la relevancia que tienen la práctica de diálogos nacionales y foros que incluyan al sector comercial, para llegar con un buen abordaje a las empresas.
- Se debe crear un Programa de Capacitación, el cual puede ser desarrollado por medio de diferentes instituciones, el cual vaya orientado a diferentes tipos de población trabajadora

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

de los principales sectores económicos del país, para así cumplir con una culturización relacionada a este tema (PEN, 2016).

El Ministerio de Salud, es una de las instituciones más importantes del país, dentro de las actividades esenciales de este ente regulador, se encuentra la promoción de la salud y la intervención social en diferentes comunidades; de esta manera, también conlleva llevar bases de datos con cifras precisas de la situación actual de salud de las diferentes enfermedades en el país.

Según se explicó en el apartado anterior (análisis), el Ministerio de Salud es una institución encargada de reducir el impacto que tienen las enfermedades como el VIH en las sociedades y centros de trabajo del país, por lo tanto, se pueden llevar a cabo todos o la gran mayoría de objetivos y metas que se han propuesto como institución para mejorar la salud en general de Costa Rica.

Recomendaciones a patronos de Centros de Trabajo de Costa Rica para un buen manejo del VIH

- Información del VIH: Brindar en el centro de trabajo información actualizada sobre VIH/sida, realización de prácticas para la prevención del VIH, a nivel personal, familiar y laboral, información de los efectos del VIH y los principios de solidaridad para con las personas con VIH, derechos Humanos, Estigma y Discriminación.
- Incluir el tema del VIH en programas de inducción y reinducción.
- Educar a toda la población del sector laboral en temas de VIH, brindar esta información en forma de capacitaciones.

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

- Educación del VIH a través del Departamento de Salud Ocupacional, las Comisiones de Salud Ocupacional u otras instancias de coordinación pertinentes y actualizarlos cada año.
- Programas de salud del VIH como campañas laborales.
- Señalización de concientización en distintos puntos estratégicos del centro laboral como recordatorios a la no discriminación a personas con VIH y medidas de control.
- Capacitaciones a la brigada sobre el correcto manejo de sangre dentro del centro laboral.
- Manejo de datos clínicos de las personas trabajadoras.
- Autorización para la prueba de VIH (Ministerio de Salud, 2018).

Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH) como problema de Salud en los centros de Trabajo de Costa Rica

Bibliografía:

American Cancer Society. (2014). *¿Qué es el VIH y qué es Sida?* Recuperado de:

<https://www.cancer.org/es/cancer/causas-del-cancer/agentes-infecciosos/infeccion-con-vih-sida/que-es-vih-y-sida.html>

Asamblea General. (2021). *Declaración política sobre el VIH y el sida: acabar con las desigualdades y estar en condiciones de poner fin al sida para 2030*. Recuperado de:

<http://www.conasida.go.cr/docman/conasida/resoluciones-politicas-y-planes/17-declaracion-politica-sobre-el-vih-y-el-sida-onu-2021/file>

Plan Estratégico Nacional (PEN) en VIH y sida 2016 – 2021. —San José, Costa Rica: Dirección de Planificación Estratégica y Evaluación de las Acciones en Salud, 2016.

Directriz para la prevención y el abordaje del VIH/sida en el mundo del trabajo. (2010).

Recuperado de: [Microsoft Word - Directriz SIDA Nº 2 24-2-10.doc \(cso.go.cr\)](#)

Ministerio de Salud. (2021). *1 de diciembre, Día Mundial de la lucha contra el SIDA - 11.076 personas diagnosticadas con VIH en Costa Rica al 2018*. Recuperado de:

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/noticias/noticias-2019/1511-1-de-diciembre-dia-mundial-de-la-lucha-contr-el-sida-11-076-personas-diagnosticadas-con-vih-en-costa-rica-al-2018>

Ministerio de Salud. (2018). *Análisis de situación de salud*. Recuperado de:

<https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/vigilancia-de-la-salud/analisis-de-situacion-de-salud?sort=title&direction=asc&limit=100>